



Tota la Sagrera

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I VEÏNES DE LA SAGRERA

NÚM. 183 • FEBRER 2020

L4

**"LA LÍNIA 4 DEL METRO,
PER A QUAN? LA SAGRERA LA RECLAMA JA!"**

FOTO: XAVIER BASIANA



TECNOCASA

FRANCHISING NETWORK

VENDEMOS
UN PISO CADA
40 MINUTOS

VALORACIONES GRATUITAS
CON ASESORAMIENTO
INTEGRAL

CONFÍA EN EL VERDE

 TECNOCASA.ES

RED DE FRANCHISING DE INTERMEDIARIOS INMOBILIARIOS
CADA FRANQUICIADO ES UNA PERSONA FÍSICA,
FINANCIERA Y LEGALMENTE INDEPENDIENTE DEL FRANQUICIADOR.
*16.500 COMPROVENTAS INTERMEDIADOS EN 2018

FRANQUICIADO: Estudi Sagrera-Martí Molins, S.L.
C/Martí Molins, 39 - local / BARCELONA
Telf: 93 351 07 50 Mail: ba001@tecnocasa.es



FRANQUICIADO: Finques Balista S.L.
C/Biscaia, 341-343 - local / BARCELONA
Telf: 93 408 73 86 Mail: baal0@tecnocasa.es



PRÓXIMA APERTURA EN SANT MARTÍ
C/Cantabria, 39 - local / BARCELONA - 680 151 721

Edita:

Associació de Veïns i Veïnes de la Sagrera

Equip de redacció:

Agustí Carrillo, Jaume Matas, Oleguer Méndez, José Barbero, Antonio Ibáñez.

Redactors:

Jaume Matas, Josep Barbero, Agustí Carrillo, FAVB, Jordi Vilagut, Antonio Ibáñez, Comissió de Festes de La Sagrera, Jordi Aragonès, Banc del Temps de La Sagrera, Districte de Sant Andreu, Ventura, Quim Terré, Centre de Documentació de La Sagrera, Joan Pallarès, Photosagrera, CNL Sant Andreu, Roser Solé, La Sagrera es Mou, Joan Serra, Espai Jove Garcilaso, Campanya de Joguines, Susanna Serra, Isaac Herrero.

Correcció:

Agustí Carrillo

Publicitat:

Francisco Jiménez · 686 041 302

Maquetació revista:

Nora Grijalba

Associació de Veïns de la Sagrera:

Casal de Barri Torre de la Sagrera
Carrer Berenguer de Palou, 64-66
Barcelona 08027 · Tel. 93 408 13 34
avv.lasagrera@gmail.com

Blog de l'Associació

www.avvlasagrera.com
avv.lasagrera.bcn@gmail.com

e-mail revista Veïns de la Sagrera:

totalasagrera@gmail.com

Facebook:

Associació de veïns i veïnes de la Sagrera

Imprimeix:

Grama Graf SCCL · Tel. 93 389 94 67
Dipòsit legal: b-19006-2012

La revista TOTA LA SAGRERA i l'AVV no es fan responsables del contingut de les informacions signades pels redactors, col·laboradors o particulars.

EDITORIAL N. 183

FEBRER 2020

LA L4 DEL METRO. MIG QUILÒMETRE ESTRATÈGIC FINS A LA SAGRERA

La prolongació de la L4 entre la Pau i la Sagrera té una longitud total de 2,8 quilòmetres, entre els quals hi ha un tram de nova construcció, de 315 metres de longitud, que enllaça el túnel ja construït per a la línia 9, a la Via Trajana, amb l'actual via de maniobres de la Pau. on s'ubicarà una nova estació, **Santander**.

La següent estació, la de **La Sagrera Alta Velocitat**, serà el punt d'intercanvi més important en l'àrea nord de Barcelona, juntament amb l'última estació d'aquest perllongament, actualment en funcionament **La Sagrera – Meridiana**. En el cas d'aquesta última estació, es produeix un intercanvi modal entre les línies L1, L5 i L9-10 de metro i el servei de les R4, R3 i R12 de Rodalies, i amb aquesta prolongació s'afegirà la L4. Per tant l'acabament d'aquest tram que és vital, connectaria totes les línies de l'àmbit del Besòs i la resta de la ciutat.

Per a nosaltres, com Associació de Veïns i Veïnes, és una prioritat que fa anys reclamem i exigim a la Generalitat que assumeixi la construcció el més aviat possible. Cal tenir en compte el bon moment d'ara, en què s'han signat els pressupostos i així poder agilitzar l'obtenció d'un crèdit pendent del BEI (Banc Europeu d'Inversions) de 740 milions d'euros que permeti reprendre les obres en la xarxa de metro el més aviat possible.

Reiterar la indignació, el cansament i la necessitat urgent de revertir aquesta situació i posar fil a l'agulla per millorar les condicions de mobilitat de la ciutadania i així contribuir al canvi de model de transport en favor de mitjans no contaminants. La seva culminació suposaria una millora substancial per al transport públic de la ciutat.

JAUME MATAS PEDRA | PRESIDENT AVV LA SAGRERA



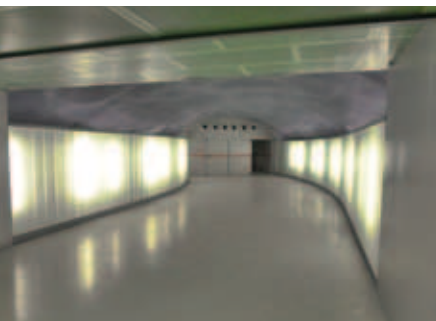
Els nostres horaris d'atenció a les veïnes i veïns:
Dilluns, dimecres i divendres de 18:00 h a 20:00 h

Ens trobaràs:
Casal de Barri Torre de La Sagrera
Carrer Berenguer de Palou, 64-66-Barcelona 08027
Telèfon 93 408 13 34

Escriu-nos al correu:
avv.lasagrera@gmail.com

El nostre web:
www.avvlasagrera.com

2026, L'HORIZZÓ D'UN METRO POTENT AMB FORATS NEGRES



L'any 1924, un comboi de Metro iniciava el primer viatge per la vida subterrània de Barcelona. Avui, gairebé un segle després, aquesta xarxa de transport és de les més potents d'Europa i afronta la recta final per tancar el cercle i culminar les onze línies ben interconnectades que garanteixin la mobilitat sostenible a la ciutat i la connexió efectiva de tots els barris.

165 estacions i 131 quilòmetres de vies, però també alguns forats ne-

gres, dèficits i planificacions d'obres massa lligades a decisions polítiques o als crèdits bancaris, converteixen aquest viatge del Metro de Barcelona en un camí ple de sotracs. I sens dubte, la gran pedra a la sabata és la L9-L10, que unirà la Zona Franca amb Badalona, passant pel Prat de Llobregat i Santa Coloma de Gramenet i connectant punts estratègics com l'Aeroport, la Fira, el Port, el Parc Güell o el Camp Nou.

És la major infraestructura pendent a l'àrea metropolitana de Barcelona, que, segons les previsions de la Generalitat, serà una realitat l'any 2026. Hauran passat 24 anys des que la primera tuneladora es va posar en marxa i s'hi hauran invertit uns 6.000 milions d'euros.

L'ÚLTIM BARRI SENSE METRO

El setembre del 2018 es va fer un pas important per posar fi a una discriminació històrica molt lluitada des del món veïnal, i és que la Zona Franca era l'única àrea de la ciutat que no tenia metro. Es van inaugurar les estacions de Foneria i Foc de la L10-Sud. També s'han inaugurat ja en aquesta línia l'estació de Provençana i de la Ciutat de la Justícia, al llarg del 2019, i últimament, al gener, la de Zona Franca, la primera en un viaducte al carrer A del polígon industrial. Les altres del viaducte estan previstes en aquests propers anys i Motors, al passeig de la Zona Franca, haurà d'esperar fins al 2025 o el 2026.

Els plans de la Generalitat passen per posar en marxa el tronc central de la L9-L10 (compartit) el 2023 (ja anem tard per a aquesta data) amb sis estacions no consecutives (Camp Nou, Sarrià, Lesseps, Guinardó, La Sagrera i La Sagrera TAV).

Al 2024 s'obririen tres estacions més (Mandri, Sanllehy i Maragall) i entre el 2025 i el 2026 ja funcionarien Campus Nord, Manuel Girona i el Putxet. I per què tants retards i l'obertura esglaonada de les estacions? Pel model de finançament de les obres. El Govern català va decidir finançar les obres a través del Banc Europeu d'Inversions (BEI), com ja s'ha fet amb el ramal de la L10-Sud.

L'executiu espera tenir aviat llum verda al crèdit de 740 milions d'euros per fer possible l'entrada en funcionament de la tuneladora, la construcció de les estacions i la finalització dels treballs. Les estacions escollides per a la primera fase d'inauguracions són aquelles que poden tenir una major demanda perquè actuen com a intercanviadors amb altres línies de metro, Ferrocarrils de la Generalitat (FGC) i Rodalies.

De complir-se el pla d'obres previst per la Generalitat, no només es desfarà un nus que empantanega una part de la ciutat des de fa molts anys i que fa que a hores d'ara no tots els barris de la ciutat tinguin garantida la igualtat en la mobilitat, sinó que tindrà un impacte positiu a nivell mediambiental. I és que la L9-L10 es convertirà en la gran artèria de mobilitat sostenible de l'àrea metropolitana, la línia més llarga d'Europa i que probablement passarà en trànsit de passatgers per davant de les línies 1, 3 i 5. Els càlculs apunten que pot arribar a una demanda de fins a 110.100.000 de viatgers anuals quan totes les estacions entrin en funcionament, que faran desaparèixer del carrer gairebé 17.000 vehicles cada dia.

REIVINDICACIONS VEÏNALS

Ara bé, més enllà de la icona de la L9-L10, els col·lectius veïnals reclamen altres millores encara pendents, que han estat traslladades a la direcció de l'Àrea de Mobilitat del Departament de Territori de la Generalitat. Les entitats veïnals expressen "indignació i cansament davant la necessitat de resoldre els temes pendents de la xarxa de Metro i la necessitat urgent de revertir la situació per millorar les condicions de mobilitat de la ciutadania i contribuir al canvi de model de transport en favor de mitjans no contaminants". En aquest sentit, es reivindica la finalització de la L9-L10 en la seva totalitat, unint els ramals Nord i Sud i permetent totes les connexions previstes. Però també la connexió de les línies 1 i 9 amb la 4, entre la Pau i la Sagrera, i la connexió de les línies 5 i 1 entre Trinitat Vella i Trinitat Nova. Aquestes obres han començat parcialment, però no hi ha terminis clars de finalització, si bé el Govern ha assegurat que comparteix la necessitat de posar el focus en aquestes obres.

LA PROLONGACIÓN DE LA L-4



LA LÍNIA L4 I L'ESTACIÓ DE LA SAGRERA ALTA VELOCITAT

La prolongació de la línia L4 de metro des de l'actual estació de La Pau suposa la construcció de 2,3 km de túnel nou (1,9 km amb tuneladora i 0,4 km entre pantalles) i de tres estacions: Santander, estació de La Sagrera Alta Velocitat i l'estació ja operativa de La Sagrera. La primera, Santander, se situa en una àrea amb un ús principalment residencial, al sud del triangle ferroviari.

La segona, l'estació de La Sagrera Alta Velocitat, serà el punt d'intercanvi més important en l'àrea nord de la conurbació de Barcelona, juntament amb la tercera estació d'aquest perllongament, La Sagrera. Aquestes dues estacions tenen un ús preferentment residencial, tot i que en el cas de l'estació de La Sagrera-AV també oferirà usos comercials i terciaris.

Aquesta intervenció incrementa de manera molt significativa la connectivitat del sistema ferroviari metropolità de Barcelona. En el cas de l'estació de La Sagrera, la línia L4 permetrà el transbord amb la línia L9-L0 de metro, amb molts dels serveis de Rodalies i amb els serveis d'alta velocitat (regionals i AVE).

En el cas de l'estació de La Sagrera, es produeix un intercanvi modal entre les línies L1, L4, L5 i L9 de metro i el servei R4, R3 i R12 de Rodalies. El seu elevat grau de connectivitat ferroviària només és comparable amb el de Plaça Catalunya.

UN METRO PER A TOTHOM

El 91% de les estacions del Metro de Barcelona són accessibles per a persones amb mobilitat reduïda o amb discapacitats sensorials. S'han acabat les obres d'adaptació de l'estació de Jaume I a la L4, i també s'ha fet la primera fase de les obres d'adaptació de l'estació de Vallcarca de la L3. Queden pendents estacions importants com Verdaguier, plaça de Sants, Clot, Urquinaona, una part de Virrei Amat o una part de plaça d'Espanya. Les línies de FGC que es consideren també part de la xarxa de Metro ja es troben 100% adaptades per a persones amb necessitats especials, fet que converteix la xarxa en una referència a nivell europeu.

METRO L-4 I L-9

L'EXECUCIÓ DE LES LÍNIES DE METRO L-4 I L-9 HA DE SER PRIORITÀRIA EN LES OBRES DE LA CIUTAT

Ara que sabem que sí que hi haurà pressupostos a la Generalitat, sabem que el FIE (Fons d'Inversió Europeu) demanava com a requisit que s'aproveïssin aquests pressupostos per concedir un crèdit per finançar l'obra. Hem d'exigir als tres interlocutors (Adif, Generalitat de Catalunya i Ajuntament de Barcelona) que per mitjà de BSAV (Barcelona Sagrera Alta Velocidad), que és qui gestiona, es posin d'acord i comencin a treballar per que això sigui una realitat, fins i tot abans del nou projecte del Govern català de prolongar els Ferrocarrils de la Generalitat des de Pça. d'Espanya a Gràcia.

L'acabament de la L-4 per poder comunicar La Pau amb La Sagrera, de la qual només queden poc més de dos-cents metres de túnel (les estacions estan fetes), donaria un bon servei tant als ciutadans de St. Martí com als de Nou Barris que no haurien de fer tanta volta per anar d'una part de la ciutat a l'altra, i farien la connexió en l'intercanviador de La Sagrera, estalviant molt de temps. També, amb aquesta obra, es podria alliberar el túnel de la L-4, actualment ocupat per la L-9 en aquest tram.

La necessitat d'aquesta connexió és tal, que milloraria molt la mobilitat en la ciutat i encara més quan la L-9 pugui arribar fins a l'aeroport d'El Prat des de La Sagrera sense que s'hagi de fer transbordament des d'altres línies (L-1, L-5), per a la qual cosa també començaran les obres de connexió aquest any 2020; per tant, seria una bona mesura per millorar la mobilitat en la ciutat mitjançant el transport públic.

Esperem que sigui així, ja que els ciutadans ens ho mereixem i farem força per veure-ho fet una realitat. Ànims, i si cal sortirem al carrer! A La Sagrera portem molts anys esperant i patint obres aturades que només fan que perjudicar-nos la salut i la paciència (que ja s'ha esgotat). Esperem que les Administracions valorin això que dic i que posin en marxa els mecanismes per fer-ho realitat, és el somni de molts veïns/es d'aquests barris.

JOSEP BARBERO, JUNTA AVV DE LA SAGRERA

DEMANEM QUE LA ZBE EVOLUCIONI RÀPIDAMENT CAP A UNA TAXA ANTICONTAMINACIÓ

La Federació d'Associacions de Veïns i Veïnes de Barcelona i la Plataforma per la Qualitat de l'Aire alertem que la contaminació podria augmentar després de l'aplicació de la Zona de Baixes Emissions si no es prenen mesures complementàries urgents de reducció dels vehicles.

Rebutgem l'anunci del conseller de Territori i Sostenibilitat, Damià Calvet, de destinar part del Fons Climàtic a un nou pla renove utilitzant l'emergència climàtica en benefici de la indústria del motor.

Les dues entitats demanem que la Zona de Baixes Emissions (ZBE) evolucioni ràpidament cap a l'aplicació d'una taxa anti-contaminació per tal de disminuir el nombre de vehicles circulants i la contaminació atmosfèrica. Un cop analitzat l'informe d'impacte ambiental de la ZBE, publicat fa dies, considerem que les dades resultants conclouen que **la ZBE-Rondes no complirà amb els límits de contaminació que obliga Europa**, objecte de l'ordenança que s'ha aprovat (article 2).

La ZBE-Rondes pot tenir la contrapartida d'accelerar la renovació del parc de vehicles per sobre de la taxa de reemplaçament natural i, per tant, **més que reduir el nombre de vehicles comportarà reduir l'edat mitjana del parc**. La reducció de les emissions derivada d'aquesta renovació, a més a més, és molt probable que sigui inferior a l'esperada atès l'anomenat "fraud dièsel". Aquesta és la conclusió a la qual s'ha arribat després d'observar l'impacte d'aquest tipus de mesures a altres ciutats europees, on les millores en la qualitat de l'aire han estat molt més evidents quan les ZBEs s'han combinat amb un peatge urbà com s'ha fet a Estocolm.

Tanmateix, alertem de l'**increment d'emissions** que previsiblement sobrepassarà la ja insuficient reducció que pugui generar la ZBE, infringint reiteradament la normativa europea, així com els valors recomanats per l'OMS. Per una banda, per l'augment de vehicles SUV (tot terreny) altament contaminants en la nova composició del parc circulant i que de manera paradoxal no tenen prohibida la seva circulació en la ZBE i, per una altra, per l'augment continuat del trànsit, un 14,6% des del 2016 segons un recent informe del RACC.

A més, **temem que la ZBE es converteixi en un pla renove per fases**, que vagi afectant els vehicles vells cada certs anys per seguir accelerant les vendes de vehicles. Tant el nou Pla Metropolità de Mobilitat Urbana 2019-2024 de l'AMB com el Pla Director de Mobilitat de l'ATM (ambdós en fase de tramitació), projecten restriccions l'any 2024 a vehicles dièsel amb etiqueta groga. Un termini de quatre anys que només té explicació en la lògica comercial, no de salut pública. Alertem que les vendes de vehicles nous i d'ocasió s'estan disparant, i que és ben conegut el problema del gran estoc de vehicles usats als concessionaris.

Qualsevol solució passa per la reducció dràstica de vehicles que circulen habitualment per la ciutat, especialment l'ús individual i habitual del vehicle privat. També per fer front a l'emergència climàtica. Al respecte, recordem que les emissions de CO₂ s'han de calcular en el cicle complet de vida dels vehicles i aquí els estudis assenyalen que la renovació de flotes no hauria de ser inferior a 15-20 anys.

Per això, reclamem que se superin les polítiques de renovació i s'apliqui una mesura efectiva de reducció, **una taxa anticontaminació (peatge urbà)** que afecti l'ús diari i habitual del vehicle privat. Una mesura que ha demostrat resultats immediats en la reducció de vehicles, de fins al 30%, xifra que ja ens permetria complir amb la normativa europea. El peatge incorpora el concepte de "qui contamina, paga", és **eficaç i menys regressiu**, no prohibeix l'ús puntual i optimitzat dels vehicles, i permet alliberar de forma ràpida l'espai viari avui dominat pel vehicle privat per potenciar els modes més sostenibles.

Els vehicles compartits haurien d'estar exempts de pagar aquesta taxa i també les persones amb mobilitat reduïda que, a més, haurien de ser afavorits amb carril propi, igual que el transport públic i els modes actius en superfície. La recaptació obtinguda ha de ser destinada al **finançament del transport públic** per enfortir la dotació actual, millorar les freqüències, horaris i velocitats, i la intermodalitat. Per això demanem que, de forma simultània, es complementi amb un pla de xoc pel transport públic, col·lectiu i la mobilitat activa, amb la conversió del viari avui majoritàriament dedicat al vehicle privat per l'ús prioritari d'aquests modes. Un pla que contempli la promoció dels carrils bus-VAO en les entrades i sortides de les principals ciutats de l'àrea metropolitana, l'ampliació de carrils bus urbans, que millori la connectivitat ferroviària i els intercanviadors, que desbloquegi l'acabament de la L9 i la unió dels tramvies, així com l'extensió i millora de la xarxa de carrils bici i la interconnexió metropolitana.

Reclamem que Barcelona apliqui aquest esquema, que seria pioner, en un moment en què la ciutat s'està postulant com a **líder mundial en la lluita contra la contaminació** i l'emergència climàtica. Un esquema que supera les mancances que han experimentat altres ciutats que fa anys apliquen mesures de restricció de vehicles. La ciutadania ha de percebre que tothom va en la mateixa direcció. Per això, demanem **coherència a les administracions** per fer una aposta clara en la lluita contra la contaminació i pel clima, aturant les ampliacions viàries i també actuant en la **reducció d'altres focus de contaminació com el port i l'aeroport**. A més, és incongruent que mentre es demana un canvi de paradigma en el model de mobilitat, es continuï amb les polítiques de suport institucional a la indústria del motor, via publicitat directa o indirecta en canals de comunicació públics, actes institucionals o via subvencions a fires de congressos d'aquest sector.

JUNTA AVV DE LA SAGRERA AMB DADES APORTADES PER LA FAVB
FAVB - BARCELONA, 20 DE DESEMBRE DE 2019

L'APORTACIÓ DE LA CIUTADANIA AL FINANÇAMENT DEL TRANSPORT PÚBLIC NO HA D'AUGMENTAR

Davant l'anunci de la modificació de títols i tarifes del transport públic, la Favb vol fer les següents consideracions:

La posada en marxa de la T-usual respon a una petició que des de fa anys havíem demanat diverses organitzacions socials amb l'objectiu de **fidelitzar els usuaris del transport públic**. La creació d'un títol de transport mensual de tarifa plana sense límit de viatges va en aquesta direcció.

També havíem demanat que el nou títol no fos més car que quatre T-10, i així ha estat. La nova targeta beneficia tothom que faci un mínim de 10 viatges a la setmana.

No sabem, però, quants usuaris de la T-10 fan menys de 10 viatges setmanals i per tant **no es pot garantir** que la T-usual es transformi en la targeta de transport més utilitzada. Sabem que ara ho és amb diferència la T-10, la qual cosa, dit de passada, és una anomalia que no es dona en altres ciutats europees.

Sense aquesta dada no podem calibrar l'impacte positiu que aquesta mesura pugui tenir finalment en les nostres butxaques. És fonamental fer una **avaluació continuada** del nombre d'usuaris que canviïn el títol per qualificar d'èxit o de fracàs la iniciativa.

Constatem també que hi ha un sector d'usuaris de transport públic als quals no els sortirà a compte comprar la T-usual perquè no arriben a fer els 20 viatges mensuals. La majoria d'ells no es poden qualificar d'usuaris esporàdics, ja que **també són viatgers "usuals"** del transport públic. A més, la tarifa plana no incentiva aquelles persones que fan dos o més trajectes al dia i volen alternar el transport públic amb altres sistemes de mobilitat que s'han de potenciar, com anar a peu o en bicicleta. El cost de la T-causal **grava aquest sector**.

Fa temps que ens repeteixen el "mantra" que les aportacions directes en forma de bitllet han de superar el llindar del 50% del cost del transport públic, que tots sabem que té un greu problema de finançament. Les últimes dades que coneixem ens diuen que estem en el 47'1%, una aportació que ja considerem **excessivament alta**.

A falta de saber com queda realment el balanç econòmic amb la nova política tarifària entre la pujada de la T-casual i les bai-

xades de la T-usual i la T-jove, cal dir que una pujada del percentatge en l'aportació econòmica global dels usuaris és **totalment condemnable**.

En un context de greu alerta per contaminació, en el qual cal incentivar de manera imperiosa el canvi de model del transport privat al públic, **cal exigir a les administracions que aportin més recursos** al transport públic, sense oblidar-nos de la responsabilitat de l'Estat.

Les úniques persones que podrien fer un esforç per pagar més pel transport públic són els **turistes**. La mesura de govern municipal de 2017 sobre Estratègia de mobilitat turística de Barcelona ja xifrava aleshores en 603.000 el número de trajectes diaris que feien els turistes en transport públic. Més enllà de pagar el bitllet, molts d'ells no són contribuents en l'**esforç públic** del seu finançament.

Tampoc **no és correcte** justificar la pujada de la T-casual dient que així es penalitza els turistes perquè és el títol que utilitzen més, perquè un augment de 0'11 per viatge per a ells no significa res.

Proposem que s'estudiïn les fórmules perquè aquest col·lectiu hagi de pagar despeses més justes per utilitzar el transport públic.

Es podria fer creant un títol de transport de **tarificació social inversa**: si actualment és possible establir la complexitat de preus especials per a joves, persones en atur, famílies monoparentals, la targeta rosa, etc., també ha de ser possible crear un títol exclusiu i obligatori per a turistes per tal que hi contribueixin de manera més justa.

L'altra possibilitat seria l'**augment de la taxa turística** amb una transferència directa cap al finançament del transport públic.

També demanem que el bitllet senzill passi a ser un **bitllet integrat** que permeti fer els transbordaments gairebé obligats amb la nova xarxa de bus, i que hi hagi bonificacions especials per als **assistents** de les persones amb dificultats de mobilitat.

JUNTA AVV DE LA SAGRERA AMB DADES APORTADES PER LA FAVB



Horari:
De dilluns a divendres
8.30h a 21h
Dissabtes de 9h a 14h

Cl Hondures, 65
08027 Barcelona
telefon 933 499 070



**Producte fresc, natural, pagès,
proximitat i Km 0**

Josep Estivill, 33-35
08027 BCN
Tel. 932 77 97 54
espaiverd2015@gmail.com

Fes publicitat, fes barri



Poques vegades havia rebut una campanya amb tantes ganes de riure (o amb tanta indignació) com la municipal que ens saludava l'any amb *"L'1 de gener els mals fums ja no hi entren"*. I no perquè no comparteixi la finalitat que es persegueix amb la iniciativa duta a terme, sinó per com s'ha encarat finalment la decisió de l'Ajuntament de fer front a un greu problema (malgrat ho neguin Ayusos, cosins de Rajoy i altres cunyats) de salut pública.

Senyora sobrevingudament protegida de Valls: l'u de gener continuaven (i continuaran) entrant fums a Barcelona gràcies a la seva habitual tebior a l'hora de prendre decisions fermes i valentes. Si ja no va ser capaç d'aplicar mesures restrictives, més enllà de la instal·lació de costosos cartells informatius per hipotètiques situacions, davant evidents episodis de contaminació atmosfèrica, ara ha volgut mostrar-se com a pionera en la lluita contra el fum dels cotxes amb una normativa tan laxa que, per començar, qüestiona el lema de la campanya triada per a la ZBE (acrònim de Zona de Baixes Emissions que perfectament podria ser substituït per Zel Bla Electoralmentpensant). I és que, no ens enganyem, o no ens enganyi: les restriccions comencen de fet l'1 d'abril, perquè els incívics només reaccionen a força de sancions. I crec que les estadístiques que l'Ajuntament va difondre a principis de gener avalen aquesta tesi.

A banda que els creuers de luxe que atraquen al port de Barcelona contaminen força més que els cotxes particulars (la

companyia *Carnival Corporation* va emetre en un any més òxids de sofre que els 260 milions cotxes que el 2017 hi havia a tota Europa) i que la nostra ciutat, amb 105 creuers, era aquell any la més afectada de tot el continent per aquesta activitat, jo diria que els fums que emet el cotxe d'un particular tenen el mateix valor que els d'un transportista. Ho dic per aquesta moratòria d'un any, clarament només orientada a guanyar temps per si se li acudeix alguna altra sortida i satisfer una part dels potencials votants. Sé de persones que no són professionalment autònomes i que tenen el seu futur laboral tan condicionat a la mobilitat com molts d'aquests als que suposadament ha volgut "indultar", entre les quals s'hi inclouen grans empreses amb extenses flotes de vehicles impulsats per gasoil. També hi ha els camionots que recullen la brossa i que transiten pels nostres carrers tot passejant el lema "Barcelona pel Medi Ambient" escampant el seu fum, perquè a aquesta flota l'exigència també és laxa. Com podria parlar-li d'un camió que a diari fa recollida selectiva i que, a banda d'evidenciar problemes amb la combustió, ens obsequia amb uns inadmissibles efluvis que constaten la pèssima gestió del servei. Per no parlar dels dos euros al dia amb què permetrà que continuïn posant en risc la nostra salut aquells cotxes o motos que no s'ajustin a la "normativa".

No pateixi: ja he fet els deures i, observant les mínimes normes de civisme, vaig gratar-me la butxaca i vaig malvendre una moto que funcionava a la perfecció i que molt probablement contaminava menys que la majoria de vehicles que

CASANOVA
Dream's
¡Déjate asesorar!
C/Gran de Sagrera 115
Tel. 93 351 39 33
Peluqueria
Maquillaje
Estilismo
Fotografía

PERRUQUERIA
MAR-I-BEL
Tel. 93 352 29 63
C/ Sant Antoni Ma Claret, 474, 1r 2a
08027 Barcelona

Montse Iniesta
PERRUQUERIA UNISEX
Vallès i Ribot, 54 · 08027 Barcelona
Tel. 934 080 280
Montse Iniesta Peluqueria

**Fes publicitat,
fes barri**

continuen escampats pels carrers de la ciutat. Podria haver recorregut a fiar la meua sort al transport públic, sí, però si li he de ser sincer no he tingut darrerament gaires bones experiències. I si una cosa he après de la recerca d'una alternativa de mobilitat és que els cotxes ja no surten amb cendrers de sèrie; la qual cosa no sé si constitueix un avenç en l'espècie humana, perquè el que és veritat és que crec que pocs els feien servir; o, el que és pitjor: els que els feien servir... després els buidaven tots de cop allà on més els esqueia, que equival a dir el lloc menys escaient.

I aquests són uns altres fums que caldria eradicar a la nostra ciutat, inclòs el nostre barri, on he de dir que un grup de voluntaris realitza des de fa uns mesos una tasca encomiable com és la de netejar els carrers amb l'esperança que el seu exemple sensibilitzi la resta del veïnat per ser més curosos. Precisament aquest col·lectiu participà el passat 18 de gener al burillatò, una recollida de burilles amb la qual es pretenia posar de relleu un problema gens menor i que, paradoxalment, no compta ni ha comptat mai amb cap campanya municipal, almenys que jo recordi, si exceptuem un cop que un govern socialista encapçalat per Pasqual Maragall suposadament (mai no en vaig veure cap) va distribuir uns cendrers personals que emulaven els encenedors Zippo i que, casualment, ara es poden trobar a Wallapop. El consistori sí s'ha gastat una pasta a incorporar cendrers adossats a les papereres (alguns foren sostrets tot coincidint amb l'inici de la crisi presumiblement per ser venuts com a ferralla), però no ha mostrat la més mínima voluntat a fer una campanya de sensibilització entre les persones fumadores... malgrat que fins i tot bussejant per la web municipal (bussejant molt, tot sigui dit) es pot trobar el següent i alarmista missatge: *"Cada burilla contamina una mitjana de 10 litres d'aigua salada i 50 litres d'aigua dolça. De fet, és el residu més contaminant dels oceans, per sobre de les bosses de plàstic, i cada burilla llençada a terra escampa fins a 70 elements tòxics atrapats al filtre i a la part del cigarret que no s'ha fumat, com arsènic, quitrà, cadmi o nicotina, i fins i tot radioactius com urani"*.

Unes ratlles més amunt indiquen que el 75% dels 6 bilions de cigarretes que es fumen cada any al món acaben per terra o en espais naturals com rius o platges. Puc dir-li que els nostres carrers estan infestats de burilles, començant pels escocells dels nostres pobres arbres, víctimes de l'incívic comportament de la majoria de persones que fumen, perquè mai no se'ls ha exigít el mateix tracte que va aconseguir en el seu dia que els propietaris de gossos recollissin els excrements de les seves mascotes. Només caldria que observés l'escocell situat davant una empresa del carrer Josep Estivill, que no identificaré, però que podríem anomenar Tabaquistes Molt Bruts, alguns treballadors de la qual, malgrat que la companyia (pública) ha instal·lat un cendrer a la porta, no tenen cap consideració i aboquen les seves puntes de cigarreta a l'arbre un cop han acabat la seva insana pràctica.

No caldria que incidís en els perjudicis que comporta aquest hàbit, prou coneguts per a tothom però, lamentablement, assimilats resignadament. Només així s'explica que, tot i que la llei (del 2005!) preveu que no es pugui fumar en recintes de parcs infantils, encara hi hagi gent que se salti la norma (un reglament, tot sigui dit, que ja va néixer amb deficiències, i que mai no s'ha esmenat, i que comporta que a les portes de centres sanitaris o altres llocs públics es concentrin les persones fumadores i obliguin la resta d'usuaris a aspirar l'aire viciat si volen accedir-hi; això sense esmentar aquells (malalts?) que sembla que no poden esperar ni un segon mes i han d'encendre la cigarreta quan encara no han sortit del recinte legalment afectat).

És aquesta una missió en la qual caldrà invertir esforços, molts; entre altres raons per no haver estat diligents i per haver donat peu al fet que molta gent cregui que tenen uns drets adquirits, el dret a embrutir el nostre ambient, l'aire que tots respirem, l'aire que tots tenim dret que sigui net. No fumem, si us plau, no fumem...

JORDI VILAGUT
ESCRITOR, PERIODISTA I PREOCUPAT PEL NOSTRE BARRI.



SANIDAD

“EL NOSTRE CAP”



Dos años hace ya que nuestro centro de atención primaria (CAP), “el nostre” CAP, estuviera inmerso en la lucha por mantener la especialidad de pediatría; recordemos que hubo momentos en que los pacientes eran derivados a centros colindantes.

Desde aquel entonces hasta hoy, el barrio ha luchado por él, y podemos dar fe de que no ha sido en balde. El servicio de pediatría, si bien no está estabilizado, sí al menos está regularmente atendido, aunque ello requiera constantes esfuerzos de gestión, dada la dificultad para conseguir una plantilla de profesionales estable. Si entonces los recursos profesionales eran escasos (en todo el ámbito territorial) hoy lo siguen siendo, incluso tal vez más. Nos constan los esfuerzos que los gestores del centro están haciendo para conseguir los profesionales que el CAP de La Sagrera necesita.

Estamos convencidos de haber superado aquella crítica etapa, y de que no volverán a repetirse las circunstancias, que dieron lugar a la movilización de las fuerzas activas del barrio, para que la atención primaria de nuestra zona se encuentre dotada de los recursos precisos.

Dicho lo anterior, creemos oportuno recordar que, desde tiempos atrás, es conocido por las administraciones que las dimensiones del CAP actual son insuficientes para desarrollar sus actividades. Ya en el *Consell de Salut* del Distrito, de abril del 2016, se admitía que las dimensiones del CAP eran insuficientes. Cuatro años después, seguimos sin previsión alguna de un nuevo espacio ni de cuál será el lugar donde se ubique. ¡Ah!, y no nos gustaría oír de las administraciones, que la cuestión está pendiente del estudio de incremento poblacional, pues se sabe, desde antes de abril de 2016, que el incremento de población que experimentará nuestro barrio es de más de 4.000 ciudadanos, o sea que, disculpas las mínimas. **PONGAN MANOS A LA OBRA.** No queremos llegar a ser un referente, como lo es hoy el CAP Raval Nord, cuya solución es ejemplo de lo que no debe ser una solución planificada.

En otro ámbito, también deseamos dejar constancia de lo que sucede en nuestro CAP, así como en todos los demás, próximos y lejanos, y es que con frecuencia los profesionales se

encuentran en la tesitura de prescribir medicamentos al paciente que tienen problemas de abastecimiento. Éste, receta en mano, va a la farmacia, y allí el farmacéutico le informa de que no dispone de dicho fármaco ni de otro del mismo principio activo que pueda sustituir al primero, con lo que el paciente debe volver a su médico a por una nueva receta, y vuelta de nuevo a la farmacia. Y usted dirá ¿Es muy frecuente esto? pues, de un tiempo a esta parte, más de lo deseado. Es muy rara la semana en la que no aparece una noticia en prensa o que los propios profesionales no reciben una información de un nuevo problema de abastecimiento con algún fármaco que no presentaba problemas hasta este momento.

¿Les parece lógico tal despropósito? ¿Por qué está pasando esto?

Eso ya es otra cuestión, uno puede pensar en muchas causas (laboratorios, especulación, descoordinación), pero ante el desconocimiento mejor que se pronuncien los que deben hacerlo, los que deben solucionarlo. Y que tengan en cuenta que esta circunstancia supone un grave problema de seguridad de los pacientes crónicos que deben consumir fármacos por enfermedades importantes y que, por el hecho de dejar de tomarlos de un día para otro (por desabastecimiento), puede suponer una descompensación de su enfermedad.

Creemos no haber dejado duda del funcionamiento de nuestro CAP, en lo que hace referencia a la profesionalidad de los miembros del equipo, así como de los gestores del mismo, todo lo contrario; la AVV y el grupo “*Salvem el CAP La Sagrera*” dan testimonio de la colaboración que se está produciendo entre el equipo de profesionales del CAP y el barrio, realizando charlas instructivas llevadas a cabo en los últimos meses, y las ya programadas para meses venideros, que sólo pueden proporcionar beneficios en el ámbito de la salud del entorno *sagrerenç*.

Para terminar, decir que deseamos fervientemente que esta colaboración continúe. Nuestro barrio lo necesita, La Sagrera se lo merece.

ANTONIO I. ALONSO

ENTRA AL MERCAT DE FELIP II



CRÍTICA A LA CAVALCADA DE REIS 2020

Quin poc respecte per a tots els sagrerencs, però ja es diu que la Sagrera és “can si en queda”. Els Reis a les hores que van arribar a la plaça Masadas ja no portaven ni un caramel per als nens, que feia hores que esperaven la seva arribada, com també els pares, els avis i moltes persones de tota edat. Sort, però, que la xocolata i els melindros van fer passar l'estona, i d'uns tortells que un forn-pastisseria del barri va servir abans de l'arribada reial.

A la fi, després de tanta espera, la passarel·la es va omplir de patges i de Reis amb les respectives perruques, i el rei negre amb el seu característic color de pell. A continuació va fer la salutació el rei ros, amb un parlament en un idioma distès. Digué als nens, per tres cops o més, que anessin a dormir d'hora, la qual cosa no era molt encertada per l'horari en què ja ens trobàvem, ja un

pèl tardà. Finalment, un castell de focs artificials molt bonic va cloure la cavalcada.

Explico tot això perquè soc una sagrerenca de 86 anys, nascuda a La Sagrera i per això puc dir-vos que la Cavalcada de Reis després de la guerra va formar-se al nostre barri, i recordo que anaven molts cavalls amb totes les seves armadures (l'empresa Alemany va cedir-los).

Esperem que l'any vinent el Districte posi una mica més de respecte pel nostre barri.

Una sagrerenca que estima La Sagrera i tots els seus veïns.

V. P.

ELS PRIMERS PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS DE LA CIUTAT AL DISTRICTE DE SANT ANDREU

Per primera vegada, l'Ajuntament promou uns pressupostos participatius a la ciutat. La iniciativa forma part del procés de configuració del pla municipal de la ciutat (el PAM) i els plans específics dels Districtes (els PAD), que definiran les actuacions a desenvolupar durant el present mandat.

Amb els pressupostos participatius, la ciutadania decidirà els projectes en què s'han d'invertir fins al 2023 els 75 milions d'euros que s'han reservat del pressupost municipal, dels quals 7,5 s'executaran en projectes dels barris de Sant Andreu.

La ciutadania està convocada a la presentació i debat sobre les propostes inicials plantejades en el PAD, a la presentació de projectes i a la seva selecció, cosa que es podrà fer a través de trobades presencials i telemàticament, com:

- ✓ els **Consells de Barri extraordinaris**, òrgans de participació territorial
- ✓ els **debats sectorials i especials**, sessions de participació per temàtiques específiques
- ✓ els **punts de participació itinerants**, a les places i als equipaments
- ✓ la **plataforma decidim.Barcelona**, espai de participació telemàtica

La ciutadania pot presentar **projectes que siguin perdurables en els temps**, com ara la construcció d'equipaments (de dimensions reduïdes com pistes esportives o punts verds), les millores en equipaments existents (com ara uns vestidors esportius, una aula d'informàtica, o rehabilitacions de naus), les millores de l'espai públic (com ara la pacificació d'un carrer o l'ampliació d'àrees d'esbarjo de gossos), i la instal·lació d'infraestructures (com ara bancs, escales mecàniques o àrees de jocs infantils).

Un cop definits els projectes, els equips tècnics municipals seleccionaran les iniciatives que compleixin els requisits tècnics, i les que rebin més vots de la ciutadania es faran realitat. En el procés de selecció hi podran participar les persones majors de 14 anys empadronades a la ciutat, que podran donar suport a les propostes de dos Districtes (el de residència, i un altre).

El calendari del procés participatiu es resumeix en tres fases principals:

- fase de debat i presentació de projectes (fins al 27 de març);
- fase de priorització prèvia a la votació (del 20 al 30 d'abril); i
- fase de votació final (del 26 de maig al 7 de juny).

Els projectes seleccionats s'incorporaran als PAD dels Districtes i es dotaran de la inversió necessària a través del Pla d'Inversió Municipal del mandat (el PIM) per fer-los realitat abans del 2023.

A més de les sessions territorials, que se celebraran als consells de barri extraordinaris, els pressupostos participatius preveuen espais de treball de les àrees més rellevants del territori. A la web del Districte podeu trobar dates i llocs dels debats sectorials. Els que se celebraran al nostre barri seran:

- **Debat 6: Cultura.** Dimecres 11 de març a les 18.30 h
Lloc: Espai Jove Garcilaso (c. de Garcilaso, 103).
- **Debat 8: Esports.** Dimecres 18 de març a les 18.30 h
Lloc: CEM Camp del Ferro
- **Debat especial sobre la Nau Bostik i entorn.** Dilluns 23 de març a les 18.30 h
Lloc: Casal de Barri Torre de La Sagrera (c. de Berenguer de Palou, 64).

DISTRICTE DE SANT ANDREU

JA SOM AL 2020



Las cosas de l'hort urbà **La ferroviària de la Sagrera**: al mes de febrer es continuen plantant verdures, com col, escarola, bledes, etc. Tot això es fa per les visites que es fan a l'hort i la gent i els alumnes d'escoles que venen diuen, "què bonic!", ja que sí que és veritat que hi ha pocs horts a Barcelona com el de la Sagrera.

Ara, a principis d'any, és el temps dels calçots, i ja tenim els primers. El calçot surt de cadascun dels grills de la cebes blanques. La ceba en general és una planta amb contingut de vitamines i minerals molt ampli. Se li atribueixen propietats tonificants, diürètiques i digestives. Els calçots o ceballots són una varietat de cebes tendres, cebes poc bulboses i més suaus que es calcen a mesura que creixen, i que es mengen escalivats. El nom del calçot prové de la manera de

plantar-lo, mig colgat a la terra, que es coneix com a «calçar», perquè el brot sigui ben blanc i tendre.

Els calçots es mengen habitualment durant els mesos de gener, febrer i març, i es couen amb llenya provinent de sarments, rabasses o rabassons devinya i es consumeixen acompanyats d'una salsa típica, la dita *salvitxada*, que és una salsa de tipus romesco.

Recordeu també que el tomàquet és molt ric en fibra, per tant es recomana menjar-lo molt. Planta originària d'Amèrica del Sud (vessants dels Andes Centrals), fou introduïda a Europa des de Mèxic durant la primera meitat del s. XVI. La gran expansió del consum no tingué lloc, però, fins a mitjan s. XIX i avui el conreu és relativament estès, especialment per Àsia, Europa i Àfrica.

Ep..., després de tornar a casa de qualsevol lloc, i especialment de l'hort, cal rentar les mans amb sabó.

Us recordem que es fan visites guiades i per poder venir truqueu a la biblioteca Marina Clotet, tel. 93 340 86 75

JORDI ARAGONÈS

BANC DEL TEMPS



Després de l'aglomeració de festes en poc temps, vacances escolars, compres obligades i àpats inacabables, hem tornat a la normalitat i a la rutina de sempre. Si més no, desitgem que hagueu gaudit de les festes i de la família.

Enguany farà 20 anys de la creació de la **Xarxa de Bancs del Temps** a Espanya. Per celebrar aquest esdeveniment, l'Associació Salut i Família organitza conjuntament amb l'Associació pel Desenvolupament dels Bancs del Temps, una jornada de portes obertes el divendres dia 5 i 6 d'abril a Madrid.

També us volem informar que el BdT *Pont del dimoni* de Girona, està preparant una Jornada de BdT, serà la IX, amb el lema "**Demos la vuelta al Mundo**" (doble sentit). Serà el dia 21 de març i coincideix més o menys amb el dia internacional dels BdTs.

Es faran al voltant de 50 activitats i un dinar compartit. Es farà la presentació dels diferents Bancs del Temps que hi assisteixin, tant personalment com amb una connexió simultània per internet.

Si algú de vosaltres (usuaris o no) hi vol assistir poseu-vos en contacte amb secretaria.

I parlant del nostre BdT, us informem que aquest mes de desembre hem tingut algunes altes que entre altres coses ofereixen: automaquillatge, cura de la pell (cutis), reflexoteràpia, assessoria immobiliària i classes de "cajón" i es demanen classes de piano.

Us animem a fer intercanvis, coneixereu persones del barri, estalviareu i evitareu desplaçaments, ja que la majoria dels usuaris són persones del barri.

Recordem que continua el taller d'anglès, que té com a conductor del grup, el nostre company i usuari Dani i que té molt bona acollida; es fa els dimarts de 20 h. a 21 h. a la Torre de La Sagrera.

Recordem que és al mateix lloc on es fa l'atenció als usuaris o per donar més informació, els dimarts de 18:30 h. a 19:30 h.

ROSÓ VICEDO

EQUIP DE SECRETARIA DEL BDT DE LA SAGRERA

FELIÇ ANY NOU VEÏNS I VEÏNES!!!



Hem començat l'any amb força i molt ben acompanyats i acompanyades, ni més ni menys que per Ses Majestats els Reis Mags d'Orient i molts/es de vosaltres!

La tarda nit del 5 de gener és un moment ple de màgia i alegria, on els reis mags d'Orient ens venen a veure per omplir-nos d'il·lusió! Aquest any anaven una mica perduts, i van aparèixer sobre la clínica Sant Jordi, a la plaça de l'Estació de Sant Andreu, però gràcies a l'ajuda, sobretot dels infants, així com va fer l'estel fugaç, van poder trobar el camí per arribar allà on volien!

La Cavalcada va estar plena de llums, balls, caramels, cartes i, sobretot, de somriures! I, tot i que va haver algun contratemps, va arribar a temps a la plaça Masadas on, després d'unes paraules, i entre llums i colors, el Reis Mags d'Orient van desaparèixer per començar a repartir les joguines.

Paral·lelament a tot això, pels qui van anar directament a la plaça Masadas a esperar-los, es va fer una xocolatada infantil acompanyada d'un espectacle que ens va fer moure el cos i cantar!

Des de la Comissió de Festes, volem aprofitar per convidar-vos a les **Festes de Primavera** que seran del 22 al 26 d'abril, amb la peculiaritat que aquest any el pregó serà el dimecres 22 a les 20h, ja que el dijous és Sant Jordi.

COMISSIÓ DE FESTES DE LA SAGRERA

JA SOM AL 2020!!!

Sabeu que hi ha una penya barcelonista a la Sagrera?

Aquest any a la penya ve més gent, que ho passa molt bé, i als partits importants, si el Barça guanya ho celebrem amb cava. Podeu venir amb amics i amb la família, i aquí en fareu de nous. L'entrada és lliure i els partits es veuen amb una gran pantalla. La penya fa activitats com dinars, sopars, trobades de germanor, etc.

Els anys passen ràpidament i la **Penya Barcelonista Districte XXVII-La Sagrera** fou fundada l'any 2003. La inscripció a la penya és gratuïta i la trobareu al carrer Hondures, 30, Barcelona, als locals de l'Espai 30. Us esperem a totes i tots els barcelonistes.

Anècdotes històriques del futbol

El F. C. Barcelona va jugar primer en terrenys de lloguer: el primer camp l'any 1899-1900; el segon camp l'any 1901-1905 i el tercer camp l'any 1905-1909. Finalment, el 14 de març de 1909 va tenir el primer camp propi; el 20 de maig de 1922 va anar al camp de les Corts, i per fi va arribar l'actual i definitiu, que es va inaugurar l'any 1957. Amb el nom va haver, i finalment ha estat conegut pel de "CAMP NOU"

JORDI ARAGONÈS

COMENCEN ELS TREBALLS DE MILLORA AL PARC DE LA PEGASO

Les obres de millora del parc i d'increment de la superfície de verd tindran una durada de quatre setmanes

S'han iniciat els treballs de millora previstos en el parc de la Pegaso per garantir un espai més agradable i gaudir de la zona de jocs infantils.

Els treballs que es realitzaran són:

- La reconstrucció del sorral sota el Pop
- Plantació d'un arbre a la duna per garantir l'ombra sobre el tobogan accessible
- Col·locació de "contratub" a l'accés metàl·lic al pop per evitar que cremi
- Plantació de l'arbrat pendent, no es podia fer durant el mes d'agost pel cicle dels arbres
- Reposició de la xarxa de reg
- Replantació del tancament vegetal de l'àmbit del perímetre del parc
- Certificació de l'àrea de jocs

Es preveu que l'obra tingui una durada de quatre setmanes.

DISTRICTE DE SANT ANDREU

CONEIXEM UNA MICA MÉS LA SAGRERA

Veiem el desglossi de la població de la Sagrera que al 2018 era de 29.205 habitants en total, dels quals 15.499 eren dones i 13.706 homes, en grups quinquennals d'edats (de 5 anys en 5 anys)

	TOTAL	DONES	HOMES
De 0 a 4 anys-	1.212	555	657
De 5 a 9 anys-	1.222	593	629
De 10 a 14 anys-	1.070	502	568
De 15 a 19 anys-	1.105	514	591
De 20 a 24 anys-	1.295	655	640
De 25 a 29 anys-	1.782	940	842
De 30 a 34 anys-	1.916	971	945
De 35 a 39 anys-	2.372	1.255	1.117
De 40 a 44 anys-	2.293	1.135	1.158
De 45 a 49 anys-	2.020	1.070	950
De 50 a 54 anys-	1.946	1.026	920
De 55 a 59 anys-	1.931	1.085	846
De 60 a 64 anys-	2.052	1.164	888
De 65 a 69 anys-	1.997	1.089	908
De 70 a 74 anys-	1.640	899	741
De 75 a 79 anys-	1.143	663	480
De 80 a 84 anys-	1.121	663	458
De 85 a 89 anys-	684	428	256
De 90 a 94 anys-	323	227	96
De 95 anys i mes-	81	65	16

La franja d'edat amb més persones és, doncs, la de 35 a 39 anys: 2.372 persones, seguida per la de 40 a 44 anys: 2.293 persones, el que significa que aquesta dècada de 35 a 44 anys és la més nombrosa, amb 4.665 persones (un 16% del total). Pel que fa a les dones també és la de 35 a 39, però seguida curiosament per la de 60 a 64, en canvi en els homes és la de 40 a 44, seguida per la de 35 a 39.

Si anéssim a una anàlisi any per any (dades que no reproduïm aquí per la seva extensió), es podria observar que amb 39 anys és on més persones trobem: 518, seguides per 487 amb 40 anys i 483 amb 37 anys. Per gèneres, hi ha 288 dones amb 37 anys, 265 amb 39 anys i 254 amb 35 i 40 anys. Pel que fa als homes, 253 amb 39 anys, 252 amb 42 anys i 248 amb 41 anys.

Cal tenir sempre en compte que aquestes dades estan referides al 2018.

Font: Departament d'Estadística i Difusió de Dades – Ajuntament de Barcelona

CENTRE DE DOCUMENTACIÓ DE LA SAGRERA

NOVA PUBLICACIÓ DIGITAL A LA SAGRERA

Hola entitats, equipaments, escoles i associacions del barri de La Sagrera, volem presentar-vos:

Lasagrerina.com

Per ara, només us podem explicar el concepte, ja que estem en procés de construcció. Volem que ho coneu, fer-vos participants i escoltar els vostres *feedbacks*.

Lasagrerina.com serà el nou diari digital independent de La Sagrera.

Pensem que és necessari un lloc on les veïnes, els veïns, els nouvinguts i visitants coneguin tot el que passa al barri i s'ho facin seu.

Com serà La sagrerina.com?:

- **ACTUALITAT.** Molt fotogràfica amb notícies breus.
- **ENTITATS i equipaments.** Diferents entitats de La Sagrera, amb breu explicació i link que redirigeix a les webs de cada entitat.
- **ACTIVITATS.** Publicarem les activitats de les diferents entitats per saber què hi fem al barri, cada activitat portarà al navegant al web organitzador.

Quan tinguem la part forta de mica en mica anirem alimentant la web d'altres articles i entrevistes.

- **SAGRERENCS.**
- **HISTÒRIA.**
- **OPINIÓ.**
- **Articles d'informació i reflexió** sobre alimentació, drets humans, feminisme, sostenibilitat, comerç de proximitat, Green La Sagrera, economia circular, bons hàbits de salut i alimentació... (temes importants que necessitem pensar i parlar per anar avançant a una societat més justa i solidària).

Volem un diari de tots que doni veu a les entitats, veïns i veïnes, ser un punt de reflexió i unió, en un barri en procés de transformació que necessita eines per comunicar-se i fer-se escoltar.

Us demanem la vostra col·laboració:

- Breu text, logo i web de la vostra entitat.
- Activitats que teniu programades.
- Si teniu notícies o alguna cosa interessant a dir poseu-vos en contacte amb nosaltres; lasagrerina.com és la revista de totes les entitats, veïnes i veïns del barri.

Envieu-nos la informació a aquest correu.

lasagrerina@gmail.com

L'any 1960 passaven poques coses i les poques que passaven semblava que duressin molt i molt de temps. De la Sagrera no se'n deia gaire cosa als diaris, però sí des de finals de primavera i primers d'estiu. Després de la seva aprovació en Consell de Ministres celebrat a Barcelona durant la visita del cap d'estat, del que més se'n parlava era de l'inici d'un nou túnel ferroviari que uniria el ja existent al carrer Aragó, des del carrer Roger de Flor, fins a l'Estació de Mercaderies de La Sagrera.

Però tot un esdeveniment va ser la visita a Barcelona d'un grup de parlamentaris britànics, convidats per Comitè Espanyol de la Unió Interparlamentària, acompanyats del seu secretari Manuel Fraga Iribarne i el diputat García Sáez. La delegació britànica estava presidida per Edward Heath, qui havia estat ministre de l'exèrcit i anys després seria Primer Ministre britànic. Arribà a Barcelona procedent de Madrid i va ser rebuda pel tinent d'alcalde Marcel·lí Coll, en estar l'alcalde titular fent els honors al general Franco, que, com hem dit, feia estada a Barcelona.

Després d'una visita a la Barcelona romana de mà del seu conservador, l'arquitecte Adolf Florensa, seguidament, i com a plat fort de la visita, els van portar a l'*Escuela de Formación Profesional Acelerada número 2*, al carrer de Berenguer de Palou, on van ser rebuts per les autoritats de la institució, la qual visitaren detalladament. Especialment es van entretenir en las "modernas y modélicas instalaciones de este centro, uno de los mejores del mundo en su género, inaugurado recientemente por el Caudillo. Los talleres, aulas, comedores y cocina, así como demás dependencias, les fueron mostrados por el personal directivo y técnico del Centro de Formación Profesional de referencia, facilitando

los datos estadísticos que completan el objetivo primordial de su visita. De una manera particular, los ilustres visitantes se detuvieron en cada uno de los veinte talleres y en la biblioteca del mismo.

Los representantes del Gobierno de la Gran Bretaña tuvieron palabras de caluroso elogio por la forma en que se desarrolla la enseñanza en dicho centro y por la magnífica realización del Centro n.º 2, de Formación Profesional Acelerada. La comisión parlamentaria de la Gran Bretaña fue recibida, en la entrada del centro por don Fernando Noboa Villamor, quien asimismo saludó a las jerarquías sindicales que les acompañaban, don Miguel García de Saez, jefe del Servicio Nacional de Relaciones Exteriores de la Delegación Nacional de Sindicatos; secretario provincial de Sindicatos, señor Insausti; jefe provincial de la Obra Sindical «Formación Profesional», señor Aleu; vicesecretario provincial de Obras Sindicales, señor Ramos; y secretario del Grupo interparlamentario de las Cortes Españolas y delegado nacional de Asociaciones, señor Fraga Iribarne.

Per completar la tarda els visitants foren portats a les instal·lacions de la Fabra i Coats de Sant Andreu on també van visitar l'empresa, en part d'origen escocès,

Per aquelles dies de maig i juny de 1970, per 15.778.772 pessetes s'adjudicava la cobertura de la riera d'Horta entre la Sagrera i el carrer Prim, una obra important que darrerament ha estat totalment modificada per a adaptar-la al futur de l'estació i el seu urbanisme.

JOAN PALLARÈS-PERSONAT



Il·lustríssims veïns i veïnes de la Sagrera,

**DECIDIM.
BARCELONA**



Decideix on
invertir el pressupost
municipal al teu barri.



Ajuntament de
Barcelona



LES OCUPACIONS PREHISTÒRIQUES DEL CARRER BERENGUER DE PALOU (LA SAGRERA, BARCELONA) EN EL CONTEXT DE LA PREHISTÒRIA AL PLA DE BARCELONA

Tal com vam comentar en la revista d'abans de l'estiu, al juny passat es va celebrar la conferència que dona nom a aquest article, al Palau Marc (Rambla Santa Mònica, 8, Barcelona) a la qual vam anar alguns veïns del barri. Els conferenciants van ser Isabel Pereira, Anna Gómez Bach i Miquel Molist, amb Gemma Hernández com a moderadora.

L'any 2018, es va localitzar un nou assentament prehistòric al barri de la Sagrera. A continuació, us oferim una petita entrevista amb els conferenciants sobre alguns aspectes destacats d'aquesta xerrada.

- La conferència porta un títol molt precís “les ocupacions prehistòriques del carrer Berenguer de Palou (La Sagrera, Barcelona)”. ¿Quines aportacions fan que una intervenció arqueològica concreta sigui tan significativa?

La intervenció realitzada fa poc més d'un any en un solar dins del barri de la Sagrera és molt significativa per diversos motius. El primer és per la continuïtat de les actuacions preventives que estudien i descobreixen restes arqueològiques/històriques en el subsòl de Barcelona, en aquest cas amb una interessant col·laboració entre les administracions, l'empresa privada i la universitat. Però el segon és que aquesta intervenció ha posat en evidència les ocupacions prehistòriques, d'època neolítica, més antigues fins ara localitzades en el subsòl dels barris de La Sagrera i Sant Andreu.

- Es tracta doncs de les ocupacions més antigues del barri de la Sagrera de Barcelona? Quin és el coneixement actual de la resta de la ciutat de Barcelona?

Sí, els treballs presentats a la Tribuna posen èmfasi a explicar els recents testimonis de les ocupacions humanes més antigues al barri de la Sagrera que l'excavació i estudi han permès situar al neolític antic de ceràmiques impreses, és a dir, a la meitat del VI mil·lenni Cal BC. Aquest horitzó és conegut en el Pla de Barcelona gràcies als assentaments localitzats al barri del Raval, principalment a Caserna de Sant Pau.

Aquests resultats posen en relleu la gran novetat que representa la localització, excavació i estudi d'unes ocupacions contemporànies, ara a la zona propera al riu Besòs, que evidència el paper d'aquest riu com a eix de circulació en la prehistòria recent.

Troballes que permeten definir i precisar l'existència de dos pols geogràfics de gran interès estratègic i logístic, que des de l'arribada dels primers agricultors, formen un espai d'hàbitat atractiu per les poblacions prehistòriques. Com és conegut, aquesta continuïtat d'ocupació, si bé amb intermitències, perdura fins l'edat del Bronze inicial.

- Quina aportació històrica fan aquests nous descobriments?

Les troballes, conformades per un conjunt de 14 estructures negatives, i el seu context estan en relació amb l'establiment dels primers pagesos al Pla de Barcelona. Aquest fet històric, objecte d'una recerca intensa, té una transcendència molt significativa per les transformacions humanes i ecològiques de les comunitats del Mediterrani Occidental.

L'estudi del material arqueològic recuperat, tant d'origen biòtic com abiòtic posa de manifest l'adquisició i producció d'una novetat tecnològica com és la producció ceràmica però també el consum i tractament dels productes lítics locals, com és el cas del jaspi. Tot i l'absència conservada de restes faunístiques, l'existència de malacofauna marina també ens permet caracteritzar un espai d'ocupació i freqüentació situat en una zona ben poc coneguda.

El subsòl prehistòric de Barcelona, fins ara conegut a la zona del Raval, però ara també a l'àrea de Sant Andreu i la Sagrera, com he exposat, està proporcionant evidències materials d'aquestes poblacions que permeten estudiar aspectes com són les estratègies d'assentament, la procedència i, sobretot, una aproximació més sòlida als seus sistemes d'aprofitament i gestió dels recursos interacció amb el medi, etc. En fi enriquir les dades de la “Revolució Neolítica” a la part central de la costa catalana en el context de tot l'espai del Nord-Est de la Península Ibèrica.

AGUSTÍ CARRILLO

AMB DADES APORTADES PER TRIBUNA D'ARQUEOLOGIA 2018-2019

8 DE MARÇ
DIA INTERNACIONAL
DE LES DONES

L'ECOFEMINISME ÉS LA RESPOSTA



Districte de
Sant Andreu

Ajuntament de
Barcelona



El divendres 24 de gener va tenir lloc al Centre Cívic de la Sagrera "La Barraca", el veredictes públic del sisè Concurs Fotogràfic de la **Festa Major de la Sagrera 2019**, organitzat per l'Associació Photosagrera i patrocinat per l'Ajuntament de Barcelona, Districte de Sant Andreu, amb la participació de la Comissió de Festes i l'Associació de veïns i veïnes de la Sagrera.

En aquesta edició, any del desè aniversari de l'Associació Photosagrera, s'han presentat 303 obres, de les quals 64 eren per a la selecció del Cartell de la propera Festa Major.

Presidenta dels Jurats:

Elvira Juncosa, Consellera de Cultura del Districte Sant Andreu.

Jurat d'acceptació:

Agustí Camps, President de la Comissió de Festes

Jaume Matas, President de l'Associació de veïns i veïnes de la Sagrera.

Joan Picanyol, soci de l'Associació Photosagrera.

Jurat de Qualificació:

José Antonio Andrés Ferriz, President de la F.C.F.

Joan Mimó, jurat de la F.C.F.

Laureà Piñol, jurat de la F.C.F.

Jurat Cartell de Festa Major:

Agustí Camps, Jéssica Quesada, i

José Cuella, de la Comissió de Festes de la Sagrera.

Secretari de l'acte:

Eduard Feliu

Soci de l'Associació Photosagrera



Primer premi color: EMILI COMBALIA



Primer premi Cartell:
JUAN LÓPEZ



Jurat
Cartell
de
Festa Major



Primer premi monocrom: JUAN RAMÓN ELÍAS

Jurat
de
Qualificació



Compra - Venda - Lloguer - Gestió patrimonial

Necessitem pisos de 3 i 4 dormitoris per cobrir 74 demandes.

Garantia de venda i lloguer.



Borriana, 1-13, entr. 1º, esc. B 08030 Barcelona (cantonada Gran de Sant Andreu, 92 - Fabra i Puig)

Tel. 93 346 72 11 • Mob. 682 091 209 • Fax 93 274 01 97

info@fincas-sanandres.com • www.fincas-sanandres.com



Què fem?

Ensenyem als petits a patinar i a jugar a hoquei en clau de lleure però també esforçant-se.



Necessitem material?

Només heu de portar la roba d'esport, tota la resta de material per iniciar-vos us el deixarem al Club.



No serà molt petit?

L'edat habitual en que convé iniciar-se a patinar és de 4 anys.



Qui està per ells?

Inicialment fins que s'aguanten dempeus un sol monitor, i després un rati aproximat d'un monitor per 8 nens.



Juguen partits o participen a campionats?

És una etapa d'introducció i no es competeix, però podran participar a trofeus amistosos i exhibicions si els hi ve de gust.



ASSOCIACIÓ
LA SAGRERA
ES MOU

Els 2 primers mesos
GRATUITS!

ESCOLA CLUB PATÍ CONGRÉS

60 ANYS
1959 - 2019



Amb el suport de



PATINATGE ARTÍSTIC

Contacte: Rubén Reyes
Telèfon: 655 97 86 92

cpcpatinatge@gmail.com
/cpcongrespatinatge
www.cpccongres-patinatge

HOQUEI PATINS

Contacte: Víctor Cruz / Marta Montoya
Telèfon: 666 73 13 00 / 601 06 47 65

hoqueibasecpccongres@gmail.com
/Club-Pati-Congrés
<http://cpccongres-hoquei.cat/>



**Fincas e
Inmuebles
Sagrera**



93 274.03.03

Passeig Fabra i Puig, 10, 1r, 2a

• Al vostre servei a **SANT ANDREU i LA SAGRERA** •

• Gestió eficaç i amb transparència •

• Tracte personalitzat •

Cerquem CASES i PISOS
per als nostres clients

L'èxit de la vostra compra-venda és el nostre objectiu, aconseguir aquest objectiu és el nostre èxit.

LA FEINA DE L'EDITOR: UNA VIDA DINS LES LLETRES



A vegades, la passió pels llibres i la literatura sembla no poder ser una feina real, però això no és cert.

El procés per fer que

els escrits dels autors arribin al públic de la millor manera té darrere tot un món, el món editorial, continuament actualitzat amb les noves tecnologies, però que tampoc ha canviat tant des del seu naixement fins avui.

Sovint tenim idealitzats els escriptors i creiem que el llibre és allò que ells van escriure, però darrere hi ha molta més feina de la que ens pensem. L'edició és la indústria que s'ocupa de publicar i distribuir llibres i obres impreses, és l'activitat que fa possible que els continguts creats pels autors siguin públics i utilitzables.

L'edició es converteix en una eina a mig camí entre els autors i els lectors: els autors creen contingut i la publicació intenta fer-los interessants i estimulants per als lectors, proposant-los i venent-los a una audiència disposada a pagar per tenir-hi accés. No és exclusiva de llibres, sinó que tenim edició arreu (diaris, revistes, publicitat...), però em centraré en els llibres.

L'organització de l'edició de llibres té un procés general bastant clar. Primer, hi ha la fase d'adquisició: buscar o nous autors o entre els autors que es presenten a les editorials o texts d'autors ja coneguts per publicar novament. En segon lloc, es transforma l'obra, s'edita per fer del contingut un text idoni per publicar; aquesta part inclou l'edició, maquetació, il·lustració, correcció i revisió del text. Després ve la part de producció, considerant la demanda potencial del mercat; una fase purament industrial (impressió i altres processos tècnics). Finalment, arriba la fase de màrqueting, és a dir, la promoció i la distribució.

La importància del món editorial i de la figura de l'editor és molt gran, ja que l'editor s'encarrega de seleccionar i avaluar els textos escrits per l'autor. Ha de tenir una bona sensibilitat literària per poder escollir dins de totes les propostes la que tingui més valor, considerant les necessitats del que vulgui comunicar i el públic al qual anirà dirigit.

Una de les feines més importants de l'editor és la correcció, que no es limita únicament a fer una correcció d'ortografia, sinó que ha de verificar que les dades que es transmetin siguin veritables i que tot el text sigui coherent i tingui cohesió. Els editors sempre busquem la perfecció en cada obra. Cada text ha d'agafar vida pròpia per fer arribar la paraula al màxim nombre de lectors possible. L'objectiu és senzill, donar al lector un text de la forma més fidel a l'original, però també més útil i més bonic.

Aquesta recerca de perfecció ens juga males passades... És rar no trobar res a corregir quan donem una última ullada abans d'anar a producció, perquè després d'imprimir ja no pots corregir res més. Per això, generalment es recomana que un altre editor llegeixi el text amb una nova mirada.

Quan vaig començar en aquesta feina, vaig editar un llibre d'un autor premiat i en l'última revisió abans d'imprimir no vaig trobar cap error, ni tampoc l'altre editor, molt més experimentat que jo. Quan vaig obrir per primera vegada el llibre imprès vaig trobar l'error que a tots ens havia passat per alt! Un accent en el nom de l'il·lustrador en la portada interna! Així vaig aprendre que per molt que ho intentis, sempre s'escapà algun detall i que no hi ha obra perfecta, encara que sempre ho intentarem. El consol que podem tenir és que probablement ningú (llevat que sigui un editor) ho notarà.

JIMENA PERDOMO NOVOA

ALUMNA DEL CURS SUFICIÈNCIA 3 A LA DELEGACIÓ DE SANT ANDREU DEL CNL DE BARCELONA



Vols aprendre a ballar sardanes?

Tots els divendres de 18 h a 20 h

Inscripcions:

Casal de Barri Torre de La Sagrera
Carrer Berenguer de Palou, 64-66

Aquest curset està pensat per a totes les edats.
Pots venir sol o amb la família.

Organitzen:



DONES CREIENTS ALCEM LA VEU

PER LA IGUALTAT I LA NO DISCRIMINACIÓ DE LES DONES A L'ESGLÉSIA

MANIFEST #ALCEMLAVEU

En el marc de les jornades feministes del 8 de març, les dones creients, de moviments i comunitats, alcem la veu per dir que:

VENIM DE LLUNY

Venim d'una llarga tradició feminista que ha lluitat per la dignitat de les dones, que ha exigít la igualtat de drets, poder votar, llibertat sexual i reproductiva, i al segle XXI es reconeix diversa, es mostra amb una força jove i renovada, i aquest proper 8 de març tornarà a sortir al carrer per alçar la veu i dir prou.

Venim de les dones valentes i lliures de les primeres comunitats cristianes, i de totes les que al llarg de la història s'han negat a quedar recloses en els rols secundaris i invisibles a què la tradició eclesial i teològica les volia sotmetre.

Venim de la bona notícia d'un Jesús que transgredeix les normes d'una societat profundament patriarcal. Venim d'una Església que en els seus inicis va fer de la igualtat entre homes i dones, una de les aportacions més radicals a la història de la humanitat. Recuperem-la!

SOM MOLTES

Som moltes les que arreu del món alcem la veu.

Som majoria en les tasques de voluntariat, en les celebracions religioses, com a catequistes, als consells parroquials, som moltes en els moviments, associacions, esplais i en el món educatiu d'infants i joves. Són in comptables les congregacions de religioses que treballen dia a dia pels drets dels més vulnerables. Qui constitueix una part important de l'Església al segle XXI? Nosaltres!

DIEM PROU

- Diem prou a ser invisibilitzades i silenciades.
- Diem prou a ser tractades amb condescendència com si fóssim menors d'edat.
- Diem prou a la discriminació per raó del sexe o del gènere. Quantes dones veiem representant la institució? Quantes poden prendre part en la presa de les decisions? Quantes teòlogues treballen a les facultats de teologia, quantes acompanyen espiritualment, quantes són formadores dels seminaris?
- Diem prou a que se'ns negui el sacerdoci a causa del nostre cos, un cos que sempre està sota sospita.
- Prou a una visió negativa de la sexualitat, que crea patiment.
- Prou a una imatge d'un Déu exclusivament masculí.

IMAGINEM I CONSTRUÏM UNA ESGLÉSIA NOVA

- Una Església que és comunitat d'iguals, on la dona és reconeguda com a subjecte de ple dret, amb veu i vot a tot arreu, on la dona és valorada pels propis talents, carismes i aportacions a les comunitats.
- Una Església on el lideratge és compartit entre dones i homes, laics, laiques, persones consagrades i preveres. Una església paritària, més plural i menys jeràrquica.
- Una Església que acompanya sense jutjar tota la diversitat de les famílies, d'identitats i orientacions sexuals.
- Una Església on les dones ja som, i ens reconeixem amb autoritat i lideratge.
- Una Església que ja avui és llavor de futur.

Venim de lluny, som moltes, i alcem la veu per dir prou i lluitar per una Església nova que l'1 de març de 2020 fa un pas endavant.

ROSER SOLÉ
EN REPRESENTACIÓ DE LES DONES DE L'ESGLÉSIA

Centre Veterinari
La Sagrera



DE DILLUNS A DIVENDRES

Matins: 11:00 a 13:00 h

Tardes: 17:30 a 20:30 h

DISSABTES

Matí: 11:00 a 13:00 h



Avda. Meridiana, 262
08027 Barcelona
Telf. 93 351 84 57



UN GRAN BURILLATÓ A LA SAGRERA

El dissabte 18 de gener va tenir lloc un esdeveniment al barri, molt especial. La Sagrera es Mou, conjuntament amb el col·lectiu “No mas colillas BCN” i amb la col·laboració del centre “Bassam” de menors estrangers no acompanyats que estan a la Casa Bloc i l’associació WWF, vàrem fer una recollida de burilles, aquelles que omplen cada dia el terra, les jardineres, els clots dels arbres, les parades de bus, l’entrada a les parades de metro, els voltants de les escoles d’adolescents, les terrasses de molts bars, les entrades a empreses, i en general tots els carrers del nostre barri. Més de 30 persones durant una hora i mitja, distribuïts per diferents zones de la Sagrera i convergint finalment a la Plaça dels Jardins d’Elx, en vàrem recollir una quantitat enorme, aproximadament unes 13000, que donen constància de la magnitud d’un problema que s’estén arreu.

És un residu fortament tòxic i molt difícil d’eliminar, que contamina els oceans, més que els envasos i les bosses de plàstic, perquè contenen tot un seguit d’elements que infecten tot el que toca: sol, aigua, aire. És el mal hàbit de molta gent, que té interioritzat de forma natural, amb una gran irresponsabilitat cívica i mediambiental, el gest de tirar-lo a terra, i que no és conscient de la gravetat del tema. Aconsellem que llegiu detingudament el següent article, on es parla abastament de la perillositat d’aquest residu:

<https://www.elsaltodiario.com/residuos/colillas-tabaco-absurdo-omnipresente-toxico>

El que es va recollir aquell dissabte es té guardat en garrafes, ja que el col·lectiu “No más colillas BCN” que impulsa tot sovint accions d’aquesta mena, les va guardant i té previst fer un gran acte al juny o juliol, en què les ajuntarà totes (l’objectiu es haver-ne recuperat sobre el milió) conformant una enorme muntanya de la vergonya, en un acte que vol tenir un gran ressò mediàtic, per despertar la consciència ciutadana i la resposta de l’Administració. Des de la nostra modèstia, és el que vàrem intentar fer nosaltres cap als nostres veïns i veïnes.

QUIM TERRÉ

lasagreraesmou@gmail.com

JA HO DEIA HERÀCLIT



No hi ha cap dubte que el món canvia: el clima, la tecnologia, nous estats que apareixen i d’altres que s’esborren dels mapes, i com no, els valors que serveixen de far a les societats. És important, doncs, que l’escola prepari els alumnes per als

nous escenaris en els quals s’hauran de desenvolupar, i donada la immediatesa en què es produeixen els canvis, ja no parlem de preparar per al futur, sinó per al demà.

Aquests nous temps tenen, i tindran, com ha passat al llarg de la història, els seus líders, persones inspiradores que influeixen i ho faran en el futur; la seva categoria moral i la profunditat dels seus missatges serà molt diversa. Per aquesta raó a l’escola Mare de Déu dels Àngels volem retornar-li el significat original al verb **influir**, fer fluir des de l’interior. Els docents de la nostra escola volem ajudar a cada alumne a treure a la superfície les seves

qualitats, les seves intel·ligències, pretenem ser inspiradors per a treballar l’emoció que segons el darrer Fòrum de Davos marcarà l’excel·lència “demà”: la **curiositat**. Una emoció, aquesta, que arrossegirà actituds com la concentració, l’atenció, l’adaptabilitat als diferents àmbits personals i professionals, la capacitat de comunicar-se en diferents llenguatges... Davos dibuixa, per tant, un escenari renaixentista on el moment que es viu pren importància i signficat.

El docent, però, no és un “*influencer*” (que es presenta a si mateix com a model a seguir) dels que els nostres fills poden trobar a les xarxes socials. L’equip docent de Mare de Déu dels Àngels actua com KOL (*Key Opinion Leaders*), persones que no pretenen que els alumnes se’ls assemblin, sinó que els ajuden a extreure el millor d’ells. Volem actuar com a despertadors de somnis en els nens, adolescents i joves del nostre centre, ajudant-los a percebre la bellesa en cada coneixement après, en cada decisió presa, en cada relació personal.

Fa dos mil cinc-cents anys ja ho avisava el filòsof Heràclit: “**panta rei**” (tot flueix i canvia).

DEPARTAMENT DE COMUNICACIÓ
ESCOLA MARE DE DÉU DELS ÀNGELS



Coneix els nostres

CURSOS HOMOLOGATS

CICLE FORMATIU DE GRAU SUPERIOR

IMATGE PER AL DIAGNÒSTIC I MEDICINA NUCLEAR

MODALITAT: PRESENCIAL/DISTÀNCIA HORARI: MATÍ / TARDA

CICLE FORMATIU DE GRAU SUPERIOR

RADIOTERÀPIA I DOSIMETRIA

MODALITAT: PRESENCIAL HORARI: MATÍ

CICLE FORMATIU DE GRAU SUPERIOR

ADMINISTRACIÓ I FINANCES

MODALITAT: PRESENCIAL HORARI: MATÍ/TARDA

CICLE FORMATIU DE GRAU SUPERIOR

HIGIENE BUCODENTAL

MODALITAT: PRESENCIAL HORARI: TARDA

CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ

CURES AUXILIARS D'INFERMERIA

MODALITAT: PRESENCIAL/DISTÀNCIA HORARI: MATÍ / TARDA

Pregunta'ns pels nostres cursos de
FORMACIÓ CONTINUADA

ENGUANY ELS REIS NO HAN PASSAT PER LA SAGRERA... VIUEN AQUÍ

SÍ, AQUÍ, A LA SAGRERA!



Són 10 dies de treball intens, ja que s'han de classificar les joguines que ens van portant i després fer els lots per a les famílies. Aquesta tasca és molt laboriosa i requereix molt de temps (pujar totes les joguines des del soterrani a la segona planta del Casal Parroquial, triar la joguina adequada per a l'edat, fer els lots, embolicar, posar el nom i retolar).

Enguany s'han fet arribar joguines a 49 famílies, amb un total de 83 infants menors de 12 anys. Cada infant rep 3, 4 o 5 joguines més un llibre, i una joguina per compartir en cas de germans.

Hi són per tot arreu, el que passa és que no els veieu i vosaltres segurament també ho sou. Només la màgia del dia 5 de gener els fan visibles, surten del Casal de la Parròquia de Crist Rei, van molt carregats i porten molts patges, perquè al barri hi ha moltes famílies que, per motius diversos, no han pogut escriure la carta.

És aquí on comença la màgia: tots els veïns de La Sagrera, a petició d'un grup solidari anomenat "**CAMPANYA DE JOGUINES**" escriuen cartes i, d'aquesta manera, aconseguixen que els Reis, el dia 5, puguin arribar a tots als infants del barri. Darrere d'aquesta màgia hi ha molta feina.

Com cada any, enguany també, s'ha fet la CAMPANYA DE JOGUINES, en col·laboració amb la Parròquia de Crist Rei. A principis de novembre, un equip de cinc persones la coordina i la organitza. Es comença a preparar la campanya contactant amb Serveis Socials de l'Ajuntament, que és qui ens facilita el llistat de famílies que demanen aquest ajut.

Al desembre es fa el primer contacte amb els voluntaris, els quals acostumen a ser adolescents de l'ESPLAI, del CAU i de la JOC. Ells fan difusió pel barri repartint paperets, penjant cartells i deixant guardioles a les botigues del barri. Aquests joves ens donen suport durant tota la campanya.

Finalment el dia 5, després de la Cavalcada que ha recorregut Sant Andreu i La Sagrera, surten a repartir les joguines per les cases. Es fan grups que recorren 3 o 4 rutes a peu, pel barri.

Algunes famílies venen a la parròquia, a on els joves han preparat un tron amb un Rei i dos o tres patges que entreguen les joguines als infants.

Aquí acaba tot el procés. Són dies de molta feina, que difícilment es podria fer sense l'ajuda dels nois i noies. Tot aquest esforç compensa i aviat s'oblida el cansament en veure com brillen els ulls dels infants, el seu somriure i la il·lusió dels més petits en rebre els regals de mans dels Reis.

AGRAÏMENTS:

JOVES DE L'ESPLAI, CAU I JOC

SUPERVISIÓ: JÈSSICA QUESADA

PRODUCCIÓ PUBLICITAT: TRAMA TÈCNIC

FOTOGRAFIES: JOSEP FERNÁNDEZ

INESTIMABLE AJUDA EN TOT: ÀNGEL MARTÍNEZ

EQUIP DE COORDINACIÓ DE LA CAMPANYA

AURORA, EMEBET, ESTÍBALIZ, EULÀLIA I ROSÓ

RASTRILLO

Durant la Campanya, hi ha persones que ens porten joguines usades, pensant que perquè estan en molt bon estat serviran, però la realitat és que únicament s'entreguen les joguines NOVES.

Les joguines usades, que nosaltres anomenem "de segona mà", es posen a la venda a un preu simbòlic, el dissabte de Carnaval (enguany el 22 de febrer) durant tot el dia a la plaça dels Jardins d'Elx, punt on finalitza la rua.

Els diners s'entreguen a l'associació MIRADAS QUE HABLAN, dedicada a recollir fons per a la investigació de la malaltia duplicació mecp2, malaltia que pateix el nostre veí de La Sagrera, l'Aitor. Quan se li va diagnosticar la malaltia ell tenia pocs mesos, actualment ja té 9 anys.

Més informació: www.duplicacionmecp2.es

En nom de tot l'equip GRÀCIES BARRI DE LA SAGRERA!

ROSÓ VICEDO S



DONES, NOVES REFERENTS!

ESPAI JOVE GARCILASO COM A PLATAFORMA DE REFLEXIÓ I CREACIÓ

L'Espai Jove Garcilaso es fa ressò de la balança de l'art actual, visiblement escorçada cap a la masculinitat, i la posa sota la lupa per a que tots puguem reflexionar sobre el fet que els homes artistes tenen molta més visibilitat i ressò que les dones artistes en els circuits professionals.

L'art és i ha estat sempre una manera de fer història, perquè l'artista és capaç de retenir amb la seva disciplina artística allò que passa al seu voltant. L'art és una manera d'explicar l'actualitat de cada moment i fixar-la, però quan ens aturem a mirar quines són les referències artístiques del nostre segle XXI, descobrim que continuen essent majoritàriament masculines, com ho van ser durant el segle XX, el XIX i tots els anteriors fins arribar a la prehistòria.

Això vol dir que la història a través de l'art, igual que la història acadèmica, ha estat i continua sent, escrita i plasmada principalment per homes. La visió que tenim del món és masculina i masculinitzada perquè les persones que es dediquen professionalment a l'art fixen el pensament del seu temps, i fixen la història. No és banal, és important que el pensament des de la ment femenina i el seu prisma de la realitat contemporània quedi també fixat a través de l'art i la creació en la història de les nostres societats; si volem que siguin més justes i igualitàries aquesta és una necessitat irrenunciable.

Per això, enguany a l'**Espai Jove Garcilaso** apostem per les veus femenines i joves de l'art, que n'hi ha moltes, i tenim la satisfacció de poder oferir una programació artística, exclusivament femenina, jove i reivindicativa la tarda del dia 13 de març per commemorar el dia de la dona. Grups de música conformats per dones, monologuistes, dibuixants, raperes i artistes en general, que ens serviran per donar veu a les dones dalt dels escenaris; aquestes artistes seran les protagonistes i poden esdevenir referents per a totes les persones joves del territori que s'apropin a conèixer-les.

Reivindiquem les dones com a artistes i creadores i no només com a muses inspiradores d'art i bellesa per a artistes masculins. Reivindiquem les nostres dones artistes i creadores, també com a referents d'art, d'història, de pensament i de vida.

Per això, el 13 de març a les 18'00h, veniu i obriu les orelles, els ulls i el cor per a compartir amb elles, amb les nostres artistes joves, pensaments i sentiments, idees i plantejaments, protestes i passions i la seva manera de veure el nostre món.

EQUIP DE L'ESPAI JOVE GARCILASO



ENTREVISTA A LUCÍA MARTÍN REGIDORA DEL DISTRICTE DE SANT ANDREU

És enginyera química i té estudis de doctorat en Ciències Ambientals. Ha treballat en la inspecció de plantes de tractament de residus i ha estudiat processos biològics per eliminar contaminants del medi ambient. Ha participat en activitats reivindicatives a l'Ateneu Candela. El 2009 va formar part del grup impulsor de la Plataforma d'Afectats per la Hipoteca, on va contactar amb l'actual alcaldessa Ada Colau. A les eleccions al Congrés de 2015 i 2016 fou escollida diputada per Barcelona en la coalició En Comú Podem.

La regidora ha destacat que el fet que l'ha impulsat a assumir la regidoria del districte ha estat "la diversitat dels seus barris, el protagonisme de la cultura i el creixement en habitatge públic i rehabilitació de finques previst per a aquest mandat".

Hola Lucia i benvinguda al barri! Per començar, com ens veus a les sagrerencs i els sagrerencs, i quin barri t'has trobat?

Moltes gràcies! M'he trobat un barri molt actiu, amb molts projectes i entitats de tot tipus, un teixit comunitari molt viu! M'alegra veure que juntament amb les entitats amb més recorregut històric o tradicionals com l'AVV o la Comissió de festes, hi ha també moltes entitats i col·lectius de més nova creació: culturals, projectes d'economia social... I a banda al barri hi ha també espais/equipaments molt estimats per tothom com la Torre de la Sagrera, l'Espai 30 o la Nau Bostik.

En l'àmbit polític t'has centrat bàsicament en l'habitatge, un camp al qual arribes a través de l'activisme, aprofitant la teva experiència en aquest àmbit. Quines són les prioritats per a La Sagrera en habitatge en aquest mandat municipal que acaba de començar?

Hem de ser imaginatives a l'hora d'ampliar el parc d'habitatge assequible de gestió municipal i posar en marxa totes les estratègies a l'abast per fer-ho: construir, captar habitatge de privats, pensar en habitatge públic, però també en cooperatives en cessió d'ús, en promocions delegades en sòls públics desenvolupades per privats que fan lloguer assequible com es fa a altres parts d'Europa. Pel que fa al barri de la Sagrera, hi tenim un solar municipal al c/Gran de la Sagrera que si tot va bé acabarà desenvolupant-se mitjançant el projecte de l'operador metropolità que combinant capital públic i privat ha de desenvolupar un habitatge de lloguer assequible. A banda, gràcies a alguns canvis normatius que hem fet recentment (explicats més avall) ens permetrà que el % d'habitatge protegit que s'hi construirà sigui més alt.

Pel que fa a la lluita i defensa del dret a l'habitatge, cal seguir treballant des de diferents fronts, donant resposta a les situacions d'assetjament i de desnonament. Quan vam entrar al 2015 vam crear les SIPHO. Aquesta unitat, formada per un equip potent de dones, fa de mitjancera, acompanya i orienta les persones afectades per un desnonament a fi d'evitar situacions de desprotecció.

També treballem molt en la unitat antiassetjament, que bàsicament s'encarrega de fer complir la legalitat en qüestions com els pisos buits, denunciar l'assetjament immobiliari i els mals usos dels pisos protegits.

Per altra banda, necessitem que es regulin els lloguers. És una eina essencial. Les polítiques d'habitatge i de lluita contra la gentrificació no es consoliden amb només quatre anys. Cal un canvi legislatiu que permeti els ajuntaments regular el preu dels lloguers

i, a banda, cal poder regular els habitatges d'ús turístic. Cal tenir en compte que a Barcelona comptem amb molts habitatges destinats a usos no residencials, com allotjaments turístics i d'oficines, més que no pas habitatges buits.

Els grans fons voltor internacionals cada cop tenen més presència a Barcelona. El Pla Sant Andreu/Sagrera comportarà un augment d'edificabilitat important al barri. Com pot treballar l'Ajuntament per aturar determinades pràctiques, com ara els increments desbocats dels lloguers?

Com deia abans, ens cal una eina fonamental com és poder regular els preus dels lloguers. Berlín, París i moltes altres ciutats tenen competències per dur a terme algun tipus de regulació de preus. Des de l'Ajuntament fa 4 anys que exigim aquesta competència. Avui és un clam per gran part de la ciutadania i, per sort, 4 anys després ja no som l'únic espai polític que ho planteja. Crec que és moment d'unir forces per exigir al Govern de l'Estat que compleixi allò que ha acordat i habiliti els municipis per regular lloguers abusius.

Però no ho resolrem tot amb una única mesura, és necessari actuar en més àmbits per aconseguir habitatges a preus assequibles, preferentment de lloguer. En un barri com La Sagrera, en el que s'hi construiran tants habitatges en els propers anys, serà molt important l'aplicació de la mesura del 30%, que garantirà que el 30% de les futures edificacions privades siguin a preus protegits. A més, també serà important l'efecte que tindran les mesures urbanístiques que s'acaben d'aprovar al nou Decret d'Habitatge que durant mesos hem negociat amb la Generalitat, per exemple, que a partir d'ara els habitatges de protecció oficial tindran qualificació indefinida, o que les reserves de sòl per habitatges protegits s'incrementaran.

A banda d'això, la nostra Unitat antiassetjament seguirà treballant en coordinació amb la OH del Districte per detectar, evitar i corregir abusos i males pràctiques que vulnereu el dret a l'habitatge. A més, hem d'intentar que cada vegada més petits i petites propietàries que no tenen cap interès en especular amb els seus habitatges posin els seus pisos a la borsa de lloguer de l'Ajuntament, que té unes condicions molt avantatjoses que de vegades la gent coneix poc: fins a 15.000 euros per obres de rehabilitació, garantia de pagament dels lloguers...

Parlem d'equipaments. Ets coneixedora del Pla d'Equipaments de la Sagrera signat el 2010? Hi havia el compromís de construcció d'uns 30 equipaments en l'operació urbanística del sector entorn Sagrera, dels quals encara en tenim uns quants pendants. Per posar alguns exemples: el Centre Esportiu i Cultural del carrer Hondures, l'espai de l'AIS (macropou) o La Torre de Fang. Sobre aquest últim vam engegar una taula de treball per definir el seu futur i que ens agradaria continuar. Què me'n dius de tot plegat?

Soc coneixedora d'aquest pla d'equipaments i sé que s'han anat desenvolupant, tot i que a un ritme més lent de l'esperat. També ens cal veure quins d'aquells segueixen sent vigents i quins cal repensar. L'anterior mandat es va obrir el Casal de Barri, es va obrir en mòduls l'escola Trenta passos, i tenim el Pavelló del Camp del ferro a punt d'obrir, una obra de gran envergadura. Aquest mandat esperem poder avançar en aquesta línia. L'anterior mandat es van esbossar els usos de la Torre del Fang i caldrà reprendre el debat on es va quedar per avançar en aquest equipament. Aquest mandat també volem iniciar el projecte de l'equipament socio-cultural al carrer Hondures i farem millores a la pista esportiva Hondures, que per cert ja té gairebé enllestida la pista del costat.

Quines propostes té el Districte o l'Ajuntament sobre l'espai que ocupa la Nau Bostik? Hem de tenir en compte que el Pla Urbanístic el contempla com a zona verda.

Com podeu veure als fulletons de debat del PAD que estem fent aquests dies, hem plantejat una sessió monogràfica al març on volem explicar la situació actual de la Nau Bostik i els entorns, i iniciar un procés de reflexió juntament amb les entitats i veïnat del barri sobre com ens imaginem que sigui aquest espai. Certament el planejament vigent no garanteix la continuïtat del projecte, però a la vegada és indubtable que en aquests anys la Nau Bostik ha esdevingut un referència cultural i comunitària per al barri i de fet, per a tota la ciutat. No em vull avançar al que surti del debat que hem de fer entre totes (veïnes, entitats, Districte...), però com a plantejament de fons jo crec que hem de ser capaces de cuidar projectes tan emblemàtics i innovadors com aquest, especialment si hi ha un teixit comunitari i veïnal que se'ls fa seus.

Pel que fa a infraestructures, per què la L4 encara no arriba a La Sagrera? I per quan la finalització de la L9?

La L4 no arriba a la Sagrera per menys de 200 metres segons ens diuen des de Mobilitat. Ara bé, condicionar l'estació i tot el que se'n deriva pot tenir un cost de gairebé 20 milions d'euros. Per tant, no es tracta només dels pocs metres que queden. A més, sabeu que la competència és de la Generalitat, i que cal aprovar els pressupostos de la Generalitat perquè puguin arribar els fons del BEI. En les darreres negociacions s'ha fet un full de ruta compartit que prioritza la connexió de la L9 i l'obertura gradual de les estacions. Tot i així, hem de ser exigents perquè aquesta connexió és cabdal per a la ciutat i especialment per a La Sagrera que es transformarà enormement a curt i mig termini.

En el marc de la Taula de Participació de la Meridiana, el govern municipal ha presentat la reurbanització de l'avinguda fins a Fabra i Puig en aquest mandat, amb finalització el 2023. Com ho veus? complirem el calendari?

L'hem de complir, aquest és el compromís. La situació d'emergència climàtica i la salut de les persones exigeixen una Meridiana pacificada amb menys cotxes, més verd, més espais per les persones.

Pel que fa a salut pública, creus que en aquest mandat erradicarem l'amiant al barri de La Sagrera? Quines mesures prendreu?

Malauradament l'ús de l'amiant va ser una pràctica molt estesa durant molt de temps i ara per fi totes som conscients de la seva gravetat. Des de l'Ajuntament s'està fent un cens de la situació arreu de la ciutat i es començarà a actuar pels edificis públics. Tot i així, si hi ha casos urgents i greus ens els podeu notificar i mirem com solucionar-ho. A La Sagrera la primera gran actuació serà aquest estiu amb la coberta de les cotxeres de TMB del carrer Hondures.

El CAP Garcilaso està saturat en alguns serveis i està mancat d'altres; cap previsió per part de l'Administració per millorar aquesta situació? Per exemple, trobar una nova ubicació.

Certament, el CAP comença a veure's limitat per les seves instal·lacions i el creixement de població al barri requerirà una ampliació i millora dels serveis. Estem en contacte amb el Consorci de Salut per avançar en aquest tema durant aquest mandat.

Quins plans té el Districte respecte a la promoció del comerç en el barri? Com es pot remuntar la vida comercial davant de la gran competència de les mitjanes i grans superfícies?

Des del Districte i des de la direcció de Comerç de l'Ajuntament es dona suport al comerç de proximitat a través del suport a la Sagrera Activa Associació de Comerciants, a qui cal agrair la feina per protegir el comerç de barri i la vinculació amb els veïns i veïnes. En el pla d'actuació de districte plantejem la necessitat de poder obrir locals que estan tancats i també volem dinamitzar espais de la mà de comerciants per fer més vius els carrers i generar noves complicitats.

Pel que fa a convivència ciutadana, un dels temes recurrents que surt a cada Consell de barri és l'incivisme dels propietaris de gos que ocupen espais que no els pertoquen, o que els duen sense lligar, fora i dins dels parcs. Creus que es podrà resoldre el conflicte en aquest mandat?

A Barcelona, segons els càlculs aproximats, hi ha un gos per cada 10 persones. Per tant és evident que cal gestionar-ho per evitar els conflictes als nostres carrers. L'anterior mandat es va avançar en millors espais per als animals i amb campanyes de tinença responsable, però no és suficient. En aquest mandat volem millorar els espais existents i crear-ne de nous, sabent que els espais disponibles són pocs i que en bona mesura cal que les persones que conviuen amb un gos/sa siguin respectuoses amb l'entorn.

Per acabar, quina relació mantindràs amb l'Associació de veïns i veïnes i les entitats del barri?

Les entitats del barri han de ser un interlocutor habitual i imprescindible amb el Districte. Són els veïns i les veïnes qui moltes vegades detecta de primera mà necessitats, problemàtiques i també qui té propostes de solucions i millores. Els contactes més del dia a dia es fan mitjançant la consellera de barri, però també a través meu, per fer-nos arribar les inquietuds i fer seguiment dels nostres compromisos amb La Sagrera. També m'agradarà participar dels esdeveniments més festius, com al sopar de la festa major o a la cursa!

Bé doncs, fins aquí l'entrevista. Moltes gràcies pel teu temps i de nou, benvinguda!

JAUME MATAS



PROBIÒTICS I AL·LÈRGIES

QUINA RELACIÓ EXISTEIX ENTRE EL DESEQUILIBRI DE LA MICROBIOTA INTESTINAL I LES REACCIONS AL·LÈRGIQUES?

Ha arribat la primavera i amb ella les al·lèrgies. Hi ha gent que solament les pateix durant aquest període de l'any i altres malauradament durant tot l'any. Hi ha de diversos tipus, les que tenen a veure amb l'alimentació o aquelles que venen donades per un element extern com pol·len, per exemple.

Recentment s'ha demostrat que existeix una relació directa amb la flora intestinal i les al·lèrgies

LA MICROBIOTA INTESTINAL

És el conjunt de **bactèries** que tenim al llarg de tot el sistema **digestiu**, i que tot ser humà té. En principi, cadascú de nosaltres hauríem de tenir una flora intestinal saludable, però de-sequilibris provinents de l'alimentació, l'ambient, l'estrès, etc. poden fer que la nostra microbiota es vegi alterada.

EL PODER DELS PROBIÒTICS

És difícil afirmar si tots hauríem de prendre probiòtics o no. En principi, una persona amb una dieta sana i equilibrada no hauria de prendre complementos alimentaris, però com a conseqüència del nostre actual estil de vida, especialment, es produeixen aquests desequilibris abans esmentats, i també per **condicions externes com la contaminació** i, per tant, la presa de complementos alimentaris es torna necessària, segons la OMS.

AL·LÈRGIES I PROBIÒTICS

Els probiòtics ens ajuden a repoblar la microbiota amb bactèries de demostrat benefici, gràcies als nombrosos estudis independents avalats per centres d'investigació de prestigi internacional (actualment està realitzant un el CSIC).

S'ha descobert que **la nostra microbiota té una implicació molt gran en tot el sistema immunitari**, sobretot en la relació amb les al·lèrgies, així que els probiòtics:

1. Prevenen que les bactèries no saludables s'apoderin de la nostra flora intestinal.
2. Promouen la resposta immunitària.

De moment, no es pot determinar amb exactitud quins són aquests mecanismes, ja que depenen de diversos factors. En els últims estudis s'ha demostrat que ...

"Pacients amb al·lèrgies estacionals milloren notablement els seus símptomes i la seva flora intestinal."

També hi ha una relació de les al·lèrgies amb el sistema immune

El sistema immune té una funció principal, que és protegir l'organisme de patògens i de mantenir l'homeòstasi (la tendència a mantenir l'equilibri i l'estabilitat interns en els diferents sistemes biològics). **El complex sistema immune humà és essencial per viure.** Malgrat això, ocasionalment, pot ser víctima de desequilibris homeostàtics que eviten que les cèl·lules del sistema immune no puguin dur a terme les seves funcions. Un dels principals desequilibris són les al·lèrgies.

Al·lèrgies. Las al·lèrgies són respostes immunes a substàncies anomenades al·lèrgens que, normalment, no són danyoses. Els al·lèrgens habituals són medicaments, pols, aliments, pol·len i animals.

Les persones al·lèrgiques tenen respostes immunes exagerades davant als al·lèrgens. Quan el sistema immune reconeix un d'aquests, respon alliberant substàncies com la histamina, que produeix els diferents símptomes de l'al·lèrgia, que poden variar en funció de la part del cos afectada. Aleshores, podem donar certs complementos alimentaris com els betaglicans per modular aquesta resposta immunològica exagerada.

CONCLUSIÓ:

Existeix una relació intensa entre microbiota intestinal i al·lèrgia, per tant:

1. *Modulant la microbiota intestinal, amb una aportació específica de probiòtics, es pot contribuir a prevenir les al·lèrgies i a tenir una millor qualitat de vida.*
2. *També cal modular la resposta immune.*

Però cal tenir en compte que cada soca probiòtica posseeix efectes que li són propis, en especial al que és referent a la seva capacitat d'induir i mantenir la tolerància als al·lèrgens. Per això, és important seleccionar una barreja de soques probiòtiques en funció de la seva especificitat.

Si tens algun problema d'al·lèrgia consulta amb el teu farmacèutic i t'assessorarà amb el tractament més adequat per a tu, en funció de la teva situació, ja que no tots som iguals. Busca una atenció personalitzada!!!

SUSANNA SERRA SIMON

FARMACÈUTICA A DISPOSICIÓ DELS VEÏNS

FOTODENÚNCIA



Des d'aquest espai obert als suggeriments contrastats dels veïns, venim denunciant actuacions incorrectes dels serveis públics de la ciutat, o bé la manca d'aquests serveis, i volem que continueu fent aquesta tasca de denúncia. Però avui també volem denunciar l'actuació incívica d'alguns dels nostres conciutadans.

En la fotografia adjunta podem observar com al costat d'uns contenidors, en aquest cas de la Meridiana, algun veí de la zona ha deixat enmig de la vorera (sort que és ampla) un parell d'aparells frigorífics, altrament dits "neveres". Algú podria pensar que la foto està presa un dels dies que els serveis de neteja de l'Ajuntament dediquen a recollir aquestes "andròmines", però no! La foto està feta un dilluns al matí, per la qual cosa s'estan incomplint les normatives cíviques de baixar aquests estris el dia anunciat per l'Ajuntament i, a més, de baixar-los a partir de les 20 h.

Resultat: gairebé dos dies molestant la resta de veïns ocupant un espai destinat a vianants i bicicletes, i sort que els serveis de neteja se'l van endur abans de la data prevista.

Si volem que se'ns respectin els nostres drets cal respectar les nostres obligacions també. No podem exigir sense ser conseqüents amb el nostre comportament. Per tant, veïnes i veïns de La Sagrera, no siguem INCÍVICS. Hem d'estimar més el nostre barri, la nostra ciutat.



ASSOCIACIÓ DE VEÏNES I VEÏNS DE LA SAGRERA • FES-TE'N SOCI!!

QUOTA SOCI

FINS A 30 ANYS 15€

DE 30 A 65 ANYS 20€

+ DE 65 ANYS 10€

TRUCA'NS DILLUNS, DIMECRES I DIVENDRES DE 18h a 20h al 93 4081334

o ENVIA'NS AQUEST FULLET A Berenguer de Palou, 64-66 • E-MAIL: avv.lasagrera@gmail.com

DADES:

Nom i Cognoms:

DNI

Data de naixement

Adreça:

Codi postal

Població

E-mail:

Telèfon:

Mòbil

Signatura:

Data d'alta

Domiciliació bancària:

Avis Legal. D'acord amb l'article 5 de la Llei Orgànica 15/1999, de protecció de dades de caràcter personal (LOPD), us informem que les vostres dades s'inclouen en el fitxer: "Socis", el responsable del qual és **Associació de Veïns i Veïnes de la Sagrera**. Les vostres dades seran tractades amb la única finalitat d'informar-vos dels actes i activitats de l'Associació. En qualsevol cas, podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició mitjançant una comunicació escrita, a la qual heu d'adjuntar una fotocòpia del DNI, adreçada a **carrer Berenguer de Palou, 64-66 • 08027**



ESO

- ▶ Educació Secundària Obligatòria

Batxillerat

- ▶ Ciències i Tecnologia
- ▶ Humanitats i Ciències Socials



Hoteleria i Turisme

- ▶ GS Gestió d'Allotjaments Turístics*

Empresa i Màrqueting

- ▶ GM Gestió Administrativa*
- ▶ GS Màrqueting i Publicitat*

Informàtica

- ▶ GM Sistemes Microinformàtics i Xarxes*
- ▶ GS d'Administració de Sistemes Informàtics i Xarxes*
- ▶ GS Desenvolupament d'Aplicacions Multiplataforma*

Automoció

- ▶ PFI de Reparació i Manteniment de Vehicles
- ▶ GM Electromecànica de Vehicles - Automòbils
- ▶ GM Electromecànica de Vehicles - Motocicletes
- ▶ GM Carrosseria
- ▶ GS Automoció*



Corporate

- ▶ Formació in-company
- ▶ Postgraus
- ▶ Formació Ocupacional
- ▶ Promoció Laboral
- ▶ Consultoria de Captació i Formació



Mecànica de Competició

- ▶ Formació de Mecànics de Competició - Automobilisme
- ▶ Formació de Mecànics de Competició - Motociclisme

Enginyeria de Competició

- ▶ Màster en Enginyeria de Competició
- ▶ Online Motorsport Engineering Master

* Formació també disponible en modalitat online



Centre Sagrera

C/ Monlau, 6 - 08027 BCN
Tel. 93 340 82 04

Centre La Maquinista

C/ Caracas, 35 - 08030 BCN
Tel. 93 274 47 00

info@monlau.com



C/ Caracas, 35 - 08030 BCN
Tel. 93 274 47 00
corporate@monlau.com



Seu Central Barcelona

C/ Potosí, 38 - 08030 BCN
Tel. 93 274 40 75

Centre Montcada

C/ Electrònica, 2-3 - Pol. Ind. La Ferreria
08119 Montcada i Reixac - BCN
Tel. 93 274 40 75

info@monlau-competicion.com

Segueix-nos a:



Generalitat de Catalunya
Centre Homologat i Concertat
Departament d'Ensenyament
Departament de Treball
Indústria, Comerç i Turisme



Erasmus+